Merkblatt

Reines Wasser

Wichtigste Funktionen von Wasser im Körper

Die drei wichtigsten Funktionen von Wasser im Körper sind die Funktion als

- Lösungsmittel – wichtig für den Stoffwechsel
- Transportmittel – wichtig für den Stoffwechsel
- Reinigungsmittel – wichtig für den Stoffwechsel

***** „Jeder Stoffwechsel-Prozess im Körper läuft in Wasser ab.“ *****

Der Körper eines erwachsenen Menschen hat ca. 70% Wasser, und jede einzelne Körperzelle hat intrazellulär auch ca. 70% Wasser.

- **D.h. Wasser ist das wichtigste Lebensmittel für uns Menschen!**

Umso besser die Lösungsmittel und Transportmittelfunktion des Wassers ausgeführt wird, desto besser kann die Reinigungsmittelfunktion durchgeführt werden. Und das betrifft die Entgiftung des Körpers auf allen Stoffwechselebenen.

Toxine – ernst zu nehmende Krankheitsursachen

Um gesund zu bleiben, muss unser Immunsystem und unsere Ausleitungs- und Entgiftungsorgane heutzutage die folgenden Stoffe abwehren und ausscheiden:

- Schwermetalle (Blei, Kadmium, Quecksilber, Kupfer, Zink, Arsen, Aluminium, etc.)
- Pestizide, Herbizide, Insektizide, Fungizide, Bakterizide, Düngemittel, Nitrat, etc.
- Lösungsmittel, Lacke, Holzschutzmittel, Legierungen, etc.

- Farbstoffe, Süßstoffe, Konservierungsmittel, Verdickungsmittel, Aromastoffe, Geschmacksverstärker, etc.
- Formaldehyd, Bisphenol A, Polychlorierte Bisphenyle (PCB), Weichmacher (Phtalate), PAK, Dioxin, etc.
- Ewigkeits-Chemikalien PFAS (per- und polyfluorierte Chemikalien)
- Schimmelpilze und deren Giftstoffe
- Stoffwechseltoxine von Bakterien, Viren, Pilzen, Parasiten
- Toxine aus Medikamenten und Impfungen

Denn Einlagerungen dieser Toxine können zu

- Organbelastungen
- Verschlackung des Bindegewebes
- Belastungen des Immunsystems
- stillen Entzündungen
- Energiemangel
- Durchblutungsstörungen
- Schmerzen
- bis hin zu Fibromyalgie und Tumor
- und anderen chronischen Krankheiten führen, bzw. diese begünstigen.

Viele der beschriebenen **Toxine** belasten uns täglich durch

- Wasser
- Luft
- Nahrungsmittel
- Verpackungen
- Medikamenten
- Kosmetika
- Putzmittel
- Kleidung

- Möbel
- Gebrauchsgegenstände
- dem Verkehr und der Landwirtschaft.

Mit „Reinem Wasser“ funktionieren die Ausleitungs- und Entgiftungsprozesse des Körpers viel besser als mit Leitungswasser! Der Körper kann sich somit besser von den Giftstoffen befreien und bleibt länger gesund & vital.

LEITUNGSWASSER ist nicht gesund!

Das Leitungswasser kann kurz dargestellt durch folgende Stoffe belastet sein:

- Sediment
- Anorganische Mineralsalze (Calcium. Magnesium, Natrium, Kalium, Sulfat – nur sehr wenig von den Zellen aufnehmbar, d.h. bioverfügbar)
- Hormon ähnlich wirkende Substanzen aus Kosmetika, Arzneimitteln, Plastik
- Schwermetalle (Blei, Arsen, Cadmium, Zink, Quecksilber)
    - Aus den Wasserleitungen
    - Aus den Wasserhähnen
- Pestizide und Chemische Düngemittel
- Nitrat
- Chemikalien (Industrie, Gewerbe, Haushalte, Medikamenten-Einnahme)
- Fluorid
- Farbstoffe aus Kleidung
- Uran
- Fäkalien von Menschen & Tieren (Landwirtschaft, undichte Rohrleitungssysteme)

Die Zuwasser-Leitungsrohrsysteme sind teilweise über 100 Jahre alt und haben ca. einen Verlust von 25%. Die Abwasserkanäle sind auch nicht immer dicht, wie ich von einem Kollegen aus der Kanal-Sanierungs-Branche erfahren habe. Und es kommt

manchmal vor, dass undichte Zuwasserrohre neben undichten Abwasserrohren liegen.

Hier sind zwei Bilder von alten Rohren auf Baustellen, die saniert werden, fotografiert von Kollegen:

VORTEILE von „Reinem Wasser“ für den Körper

Viele Menschen, die Reines Wasser kennenlernen, trinken viel mehr Wasser und

unterstützen damit ihren Körper auf **allen Stoffwechsel-Ebenen** und in den **Entgiftungsprozessen.**

- Ein dünneres Blut führt dann zu **positiven Effekten in allen Organen**
- Mit besonders positiver Auswirkung auf das Gehirn, die Augen, die Leber, die Nieren, den Darm, die Schleimhäute, das Blut, die Lymphe, die Haut, die Knochen und die Knorpeln.
- Über verbesserte **Zellstoffwechsel**– und **Zellentgiftungsvorgänge** wird der gesamte Körper und alle Organe positiv beeinflusst.
- Durch die vermehrte Ausscheidung von Toxinen wird die Säure-Basen-Balance gestärkt und somit auch die **Knochen vor Entmineralisierung** durch Übersäuerung besser geschützt.
- Durch eine verbesserte Nährstoffzufuhr wird der **Zellstoffwechsel** gestärkt.

Viele Menschen, die „Reines Wasser“ trinken

- fühlen sich besser
- haben eine stärkere Gesundheit, und weniger gesundheitliche Symptome
- und mehr Freude
- u.v.m.

Lese dir meinen interessanten **Webseiten-Artikel „WASSER – Unser Lebensmittel Nr. 1“** unter Wissenswertes durch:

https://www.praxis-natur-heilung.at/ganzheitliche-aufklaerung/wasser-lebensmittel-nr1/

***** Reines Wasser unterstützt die gesamte Therapie, den gesamten Stoffwechsel und die Entgiftung und erhöht die Wirkung der Nahrungsergänzungsmittel und Vitalstoffe und stärkt somit die Selbstheilungskräfte! *****

Es gibt eine Möglichkeit, die Wasserqualität zu Hause / in der Firma von Wasser-Experten testen zu lassen. Nimm diese Möglichkeit am besten so schnell wie möglich in Anspruch.

WASSERTEST inkl. Beratung bei Dir zu Hause

Wusstest Du, dass…

- Wasser nicht gleich Wasser ist
- Leitungswasser gedankenlos, aber nicht bedenkenlos getrunken werden kann
- Leitungswasser energetisch tot und destrukturiert, und daher nicht optimal für die Gesundheit ist
- Die meisten Mineralwässer aufgrund des hohen anorganischen Mineralgehalts

belastend für uns Menschen sind, und manche Mineralwässer lt. den gesetzlichen Vorschriften gar nicht als Leitungswasser angeboten werden dürften
- Etc. Etc.

Dies und noch mehr interessante Informationen wirst Du bei Deinem persönlichen WASSERTEST-Termin erfahren. Du hast auch die Möglichkeit Fragen zu stellen und aktiv mitzuarbeiten.

Markus Hintsteiner oder Alma Mandalovic zeigen Dir anhand von bis zu 9 Wasser-Tests, welchen gravierenden Unterschied ein gereinigtes Wasser im Vergleich zu Leitungswasser macht.

Sei neugierig auf neues Wissen und Erkenntnisse und vereinbare Deinen kostenlosen persönlichen Wassertest-Termin bei

- Markus Hintsteiner telefonisch unter +43 699 13304044 oder
- Alma Mandalovic telefonisch unter +43 660 2582146.

Bitte nimm Dir ca. 2 Stunden Zeit für Deine Gesundheit.

Merkblatt

„SanaCare Balance OH- Lösung“

SanaCare Balance OH- Lösung ist ein hochwirksamer Freier Radikalfänger und entsäuert, entgiftet und reguliert den Körper extrazellulär und intrazellulär.

Einnahme Regeln generell

1. Das Basenkonzentrat immer auf nüchternen Magen einnehmen!
2. Das Basenkonzentrat nach Möglichkeit pur trinken, um eine Geschmacksveränderung feststellen zu können. Die Verdünnung mit bis zu 100ml Wasser ist aber o.k. bzw. bei sehr schlechtem Geschmack empfehlenswert!
3. Das Basenkonzentrat unverdünnt nicht zu lange im Mund behalten!
4. Danach 20 Minuten nichts essen oder trinken!

Start der Einnahme

1.Woche:	1 x 25ml (morgens oder abends auf nüchternen Magen)
2.Woche:	2 x 25ml (morgens und abends auf nüchternen Magen) oder 50ml einmal pro Tag
3.Woche + folgende Wochen:	3 x 25 ml (morgens, mittags, abends auf nüchternen Magen) oder 75 ml einmal pro Tag

Das Basenkonzentrat sollte solange eingenommen werden, bis sich der Geschmack auf „neutral bis leicht salzig“ geändert hat.

Einnahme eines Giftstoffbindemittels ist notwendig

Die Einnahme von z.B. Zeolith (PANACEO, FROXIMMUN), Bentonit oder Heilerde ist sehr zu empfehlen, da die frei werdenden Giftstoffe im Darm gebunden und ausgeschieden werden sollten. Das verhindert eine Rückresorption der Toxine im Dünndarm. Die Entgiftung kann zusätzlich mit Spirulina und/oder Alpha Liponsäure unterstützt werden.

Die Einnahme des Giftstoffbindemittels ist abends kurz vor dem Schlafen gehen, und/oder morgens nach der Einnahme des Basenkonzentrats im Abstand von 30 Minuten empfehlenswert.

2 Liter Wasser pro Tag ist empfehlenswert

Das Trinken von ca. 2 Liter reinem & energetisiertem Wasser pro Tag ist sehr zu empfehlen, da gelöste Giftstoffe aus dem Bindegewebe ausgeleitet werden müssen. Hier ist die Reinheit und die Energetisierung des Wassers wichtig. Trinken Sie daher wenn möglich 2 Liter reines, energetisiertes Wasser pro Tag, und zusätzlich andere Getränke wie Tees oder Säfte. Mineralwasser kann nicht empfohlen werden, mit Ausnahme von LAURETANA und PLOSE.

[vc_row type=“full_width_background“ full_screen_row_position=“middle“ column_margin=“default“ column_direction=“default“ column_direction_tablet=“default“ column_direction_phone=“default“ bg_color=“#ffffff“ scene_position=“center“ top_padding=“6%“ bottom_padding=“6%“ text_color=“dark“ text_align=“left“

row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" id="initial" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" el_class="klein-spalte-gross-mobil" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/6″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][nectar_icon icon_family="fontawesome" icon_style="default" icon_color_type="color_scheme" icon_color="Accent-Color" icon_padding="20px" icon_fontawesome="fa fa-exclamation-triangle"][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self"

gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="2/3″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Unser tägliches Gift – Alltagsgifte am Pranger

Den wenigsten Menschen ist wirklich bewusst, dass wir in unserem Alltag zahlreichen Giften ausgesetzt sind, welche uns langfristig schädigen und die unser Körper, speziell unsere Leber, täglich verarbeiten und entgiften muss. In den Artikeln über die Leber haben wir die gängigen giftigen Stoffe thematisiert.[/vc_column_text][nectar_btn size="medium" button_style="regular" button_color_2="Accent-Color" icon_family="none" text="generelles zur Leber" url="https://www.praxis-natur-heilung.at/beschwerden/die-leber-leberprobleme-analysieren/"][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/6″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" scene_position="center" top_padding="3%" bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom"

bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/1" tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/2" tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Toxine reichern sich im Körper an

Diese hochgiftigen Stoffe, die sich im Körper anreichern können, sind es, die in Zusammenhang mit pathogenen Erregern, Dauerstress und anderen Umwelttoxinen chronische Krankheiten entstehen lassen und eine Vielfalt an Symptomen mit sich bringen. Sind unsere Entgiftungs- und Ausleitungsorgane wie Leber, Nieren, Lymphe und Darm durch Erreger, Toxine und Nährstoffmängel überlastet, lagern sich mehr und mehr Toxine im Bindegewebe, im Fettgewebe und in den Gelenken ein. Dies führt zu einer Belastung des Säure-Basengleichgewichtes im Blut, in den Entgiftungs- und Ausleitungsorganen und in den betroffenen Geweben und den

Gelenken, was zu einer Vielzahl an Symptomen führen kann.[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Stille Enzündungen enstehen

Umso saurer die betroffenen Organe und Gewebe werden, umso leichter können sich schädliche Erreger wie Viren, Bakterien, Pilze und Parasiten in den Organen und Geweben ansiedeln und das Immunsystem zu Abwehrreaktionen zwingen, die auch **„stille Entzündungen"** genannt werden. Dies führt zu einer Belastung der Organfunktionen, die gering beginnt, sich aber langsam und schleichend verstärken kann, wodurch sich auch die gesamte Befindlichkeit verschlechtern und der Energielevel sinken wird.[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" bg_color="#ffffff" scene_position="center" top_padding="3%" bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″

background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Versteckte Giftbelastungen und Alltagsgifte vermeiden

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″

tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]In diesem Artikel wollen wir uns den versteckten Giftbelastungen widmen, denen viele von uns täglich ausgesetzt sind – Belastungen aus Quellen, welche nicht sofort in den Sinn kommen und oft harmlos erscheinen.

Bei täglicher Exposition von Schadstoffen aus scheinbar harmlosen Quellen (wie z.B. aus Haarpflegeprodukten, Parfüm, Duftkerzen, etc.) leidet im Normalfall unser Körper – insbesondere unser Nervensystem – enorm. Es ist von Mensch zu Mensch jedoch verschieden, wann diese Schadstoffbelastungen in Form von Störungen des Wohlbefindens und gesundheitlichen Symptomen spürbar werden. Es gibt wenige Menschen, die Alltagstoxine sehr gut ausleiten können.

Mit der **Bewusstwerdung über dieses Problem** kann es uns gelingen, diese Toxinbelastung zu reduzieren.[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]Das gilt insbesondere für Menschen, die an neurologischen Symptomen oder Krankheiten leiden wie

- Migräne
- CFS – Chronic Fatique Syndrom (Chronisches Erschöpfungssyndrom)
- MS – Multiple Sklerose
- ALS – Amyotrophe Lateralsklerose
- MCS – Multiple Chemical Sensitivity (Multiple Chemikalien Sensitivität)

- Angststörungen
- Depressionen

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_column_text]Menschen mit diesen Krankheitsbildern reagieren aufgrund des gereizten Nervensystems umso heftiger auf Schadstoffe in deren Umwelt.

Im Zuge einer **ganzheitlichen Therapie** ist es von Vorteil, nicht nur unsere psychische und physische Stressbelastung zu reduzieren, sondern auch die **Lebensführung** in der Weise zu ändern, dass der Körper weniger Giftstoffe verarbeiten muss, er also entlastet wird. Eine komplette Vermeidung der meisten Toxinbelastungen ist natürlich nicht möglich, da wir vielen Giftstoffen unweigerlich ausgesetzt sind. Eine **gesunde und bewusste Lebensführung** und die regelmäßige Durchführung sanfter Entgiftungsmaßnahmen sorgen dafür, dass wir langfristig unsere Gesundheit unterstützen können.[/vc_column_text][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" scene_position="center" top_padding="3%" bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default"

phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Alltagsgifte sind Speichergifte

Fast alle Alltagsgifte sind Speichergifte, das bedeutet, dass sie in bestimmten Körperdepots angereichert werden. Bis die gespeicherten Toxine eine spürbare Wirkung entfalten, kann es je nach **Konstitution**, **Lebensführung und der Entgiftungsfähigkeit des Körpers** und anderen Faktoren Jahre bis Jahrzehnte dauern. Der Trend geht aber in die Richtung, dass schon bei Menschen in jungen Jahren erste Anzeichen von Toxinbelastungen sichtbar werden. Die ersten Anzeichen, wie häufige Müdigkeit oder Konzentrationsschwäche werden oft von den Betroffenen nicht registriert oder werden zunächst oft durch Zigaretten, Kaffee oder Energydrinks kompensiert, die Stimulantien wie Koffein oder Nikotin enthalten.[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self"

gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Die Symptome einer chronischen Vergiftung durch Alltagsgifte werden oft falsch gedeutet

Hunderte Gifte sind fester Bestandteil unseres Alltags und trotzdem stehen sie bei der Ursachenfindung chronischer Krankheiten leider nicht im Fokus. Alle möglichen Ursachen werden in der Medizin diskutiert, allen voran genetische, aber die ständig zunehmende Giftstoffbelastung seit der industriellen Revolution wird – ob beabsichtigt oder nicht – nicht beachtet.[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" bg_color="#ffffff" scene_position="center" top_padding="6%" bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" id="initial" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner

column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" el_class="klein-spalte-gross-mobil" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/6″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][nectar_icon icon_family="fontawesome" icon_style="default" icon_color_type="color_scheme" icon_color="Accent-Color" icon_padding="20px" icon_fontawesome="fa fa-info-circle"][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="2/3″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Das Fettgewebe und das fettähnliche Nervengewebe speichern sehr viele Alltagsgifte.

Speicherorgane für diese Alltagstoxine sind vor allem die Leber und die Nieren, das Bindegewebe, das Fettgewebe, die Bauchspeicheldrüse, das Knochenmark und das Gehirn.

[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"

column_padding_position="all" background_color_opacity="1″
background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/6″
tablet_width_inherit="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid"
bg_image_animation="none"][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row
][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle"
column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
scene_position="center" top_padding="3%" bottom_padding="6%"
text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none"
row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″
gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom"
bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-
padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" background_color_opacity="1″
background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″
tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default"
phone_text_alignment="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner
column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″
background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"

column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Alltagsgifte entfalten ihre Wirkung schleichend.

Erst die **Kumulation mit anderen Giften**, Erregern oder einer Schwächung des Immunsystems macht sie irgendwann so gefährlich, dass Krankheiten entstehen können. Die Folgen akuter Vergiftungen zeigen sich sehr deutlich und rasch, so dass diese in der Schulmedizin auch behandelt werden können. Die Wirkungen von **chronischen Vergiftungen**, z.B. durch das Einatmen von schädlicher Luft oder die Aufnahme von Quecksilber bemerken die Betroffenen anfangs selbst in der Regel nicht.

Eine steigende Anzahl an Menschen leidet an schwer behandelbaren Krankheiten oder gesundheitlichen Störungen, die oft nicht als Erkrankungen erkannt werden, weil die Symptome so vielfältig, komplex und systemisch sind, dass sie oft nicht auf ein eindeutiges Krankheitsbild passen.

Den Betroffenen werden dann Befindlichkeitsstörungen oder psychosomatische Erkrankungen attestiert, wobei das aufgrund der großen Anzahl an Betroffenen, die auf Anerkennung ihrer Beschwerden bestehen, nicht mehr so einfach ist. Der Betroffene gilt also als psychisch krank, bis Symptome entstehen, die die Ärzte kennen und die behandelt werden können.[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self"

gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Befindlichkeitsstörungen sollten ernst genommen werden

Befindlichkeitsstörungen sind der Beginn jeder chronischen Vergiftung. Müdigkeit, Konzentrationsstörungen, Verdauungsprobleme, gesteigerte Nervosität sind oft der schleichende Beginn einer langen Krankheitsentwicklung. Mögliche Gehirngifte blockieren zusätzlich die Einsichtsfähigkeit, die Entscheidungsbereitschaft und versetzen das Nervensystem in einen Stresszustand, der die Bewältigung des Alltags für die Betroffenen umso schwerer macht.

Belastungen durch Alltagsgifte werden in der Regel bei Untersuchungen nicht erkannt

Nur die Ursachen akuter Vergiftungen kann man sicher durch Blut- und Urinuntersuchungen bestimmen. Bei chronischen Belastungen durch Alltagsgifte sind solche Untersuchungen nur bedingt aussagekräftig.

Die meisten Menschen sehen keinen unmittelbaren Effekt, wenn sie diesen Substanzen ausgesetzt sind. Bis sie mehr und mehr davon akkumuliert haben oder zusätzlich chronische Erreger-Infektionen oder ein schwaches Immunsystem bekommen.[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" bg_color="#ffffff" scene_position="center" top_padding="6%" bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" id="initial"

overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right"
shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none"
shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1″
background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″
tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default"
phone_text_alignment="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner
column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1″
background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self" el_class="klein-spalte-
gross-mobil" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/6″
tablet_width_inherit="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][nectar_icon
icon_family="fontawesome" icon_style="default" icon_color_type="color_scheme"
icon_color="Accent-Color" icon_padding="20px" icon_fontawesome="fa fa-
flask"][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" background_color_opacity="1″
background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="2/3″

tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Die Farce der Grenzwerte für Alltagsgifte

Die Mehrheit der Menschen verdrängt die Gefahren durch Alltagsgifte, weil man ja daran scheinbar ohnehin nichts ändern könne. Ein fataler Denkfehler, denn niemand anders außer wir selbst kann uns schützen. **Denn die Dauerbelastung durch Alltagsgifte unterhalb der Grenzwerte hat sehr wohl Folgen.**

[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/6″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" scene_position="center" top_padding="3%" bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"

column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Grenzwerte und gesetzliche Bestimmungen?

Unsere Gesetze schützen uns nicht ausreichend vor diesen Giften. Die Medizin übernimmt einfach Grenzwerte der Arbeitsmedizin, also von gesunden Arbeitern bezogen auf eine einzige schädliche Substanz. Für Alltagsgifte gibt es aber keine sicher ungefährliche Dosis. Grenzwerte spiegeln nur das Hauptrisiko einer akuten Schadstoffbelastung wider.

Im Niedrigdosisbereich sind viel mehr Frauen, Männer und Kinder betroffen, als von den großen Giftkatastrophen.

Auch unterhalb der europäischen Grenzwerte gibt es beispielsweise klare Zusammenhänge zwischen der Luftqualität und vorzeitiger Sterblichkeit, Herzinfarkten, Schlaganfällen, mit Einschränkungen der Atemfunktion und des Lungenwachstums bei Kindern.[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner

column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]**Subklinische Toxizität**: Giftige Chemikalien wirken bereits bei Werten toxisch, die weit unter denen liegen, welche laut Risikobewertung bekannte Anzeichen und gesundheitliche Symptome auslösen. Wirkungen subklinischer Toxizität sind:

- Intelligenzverlust
- Verhaltensänderungen
- verminderte Aufmerksamkeitsspanne und
- Müdigkeit

Achtung bei folgenden Gedanken:

- Gesetzliche Grenzwerte gelten nur für Gesunde!
- Gesetzliche Grenzwerte können niemals für Alltagsgifte gelten!
- Gesetzliche Grenzwerte berücksichtigen niemals die eigentlichen Risikogruppen!

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" bg_color="#ffffff" scene_position="center" top_padding="6%" bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" id="initial"

overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right"
shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none"
shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1″
background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″
tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default"
phone_text_alignment="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner
column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1″
background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self" el_class="klein-spalte-
gross-mobil" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/6″
tablet_width_inherit="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][nectar_icon
icon_family="fontawesome" icon_style="default" icon_color_type="color_scheme"
icon_color="Accent-Color" icon_padding="20px" icon_fontawesome="fa fa-
question"][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" background_color_opacity="1″
background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="2/3″

tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Was ist die sichere Konzentration von Alltagschemikalien?

Die einzig sichere Konzentration von Umweltgiften und Alltagschemikalien liegt bei Null! Auch winzige Mengen sind toxisch und wirken über die Jahre und Jahrzehnte negativ im Körper.

[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/6″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" scene_position="center" top_padding="3%" bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self"

gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Unser Körper ist nicht geschaffen für Alltagsgifte und Umweltgifte

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]Da wir

Menschen uns nicht an diese Giftbelastung anpassen können, schon gar nicht in dieser rasanten Geschwindigkeit, ist das Immunsystem von vielen Menschen mit diesen körperfremden, hochgiftigen Substanzen überfordert.

Das Immunsystem will unseren Körper und insbesondere unser Gehirn schützen. Es war nie geschaffen für die von Menschen gemachten Chemikalien und Gifte, die so überbordend in unserer Umwelt vorhanden sind. Es war nie geschaffen für die Auswirkungen von elektromagnetischer Strahlung, radioaktiver Strahlung und von toxischen Schwermetallen.[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]Gifte aus unterschiedlichen Quellen, z.B. von Parfüms, Deodorants, Rasierwasser, Haarsprays, von Lufterfrischern, WC-Sprays, Duftkerzen, von Nagellack, von chemischen Putzmitteln, etc., müssen von unseren Immunzellen neutralisiert oder von unseren Ausleitungsorganen ausgeleitet werden.

Wenn wir diese alltäglichen Belastungen nicht verringern und die Entgiftungsmechanismen unseres Körpers unterstützen, können unser Immunsystem und unsere Ausleitungsorgane diese Alltagsgifte nicht mehr ausreichend entgiften und sie reichern sich im Körper an, mit den bereits besprochenen Symptomen und können die Basis für schwere Erkrankungen bilden.[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"

bg_color="#ffffff" scene_position="center" top_padding="6%"
bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left"
row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" id="initial"
overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right"
shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none"
shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1″
background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″
tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default"
phone_text_alignment="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner
column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1″
background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self" el_class="klein-spalte-
gross-mobil" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/6″
tablet_width_inherit="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][nectar_icon
icon_family="fontawesome" icon_style="default" icon_color_type="color_scheme"
icon_color="Accent-Color" icon_padding="20px" icon_fontawesome="fa fa-user-
circle"][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" background_color_opacity="1″

background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="2/3″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Schutz und Grenzen der Blut-Hirn-Schranke

Die Blut-Hirn-Schranke schützt das Gehirn vor Krankheitserregern und Toxinen, kann aber von modernen Schadstoffen durchdrungen werden.

[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/6″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" scene_position="center" top_padding="3%" bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″

background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Der Schutz des Zentralnervensystems durch die Blut-Hirn-Schranke

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″

tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]Die Blut-Hirn-Schranke ist die Grenze zwischen Blut und Zentralnervensystem, das aus Gehirn und Rückenmark besteht. Nur bestimmte Stoffe können die Blut-Hirn-Schranke passieren, d.h. in das Gehirn gelangen. Sie schützt das Gehirn somit vor im Blut zirkulierenden Krankheitserregern, schädlichen Stoffen und Toxinen. Die Blut-Hirn-Schranke soll körpereigene und exogene Gifte aus dem Gehirn fernhalten.

Unser Körper ist nicht für moderne Belastungen geschaffen, von denen die meisten vor 100 Jahren nicht existent waren. Die Blut-Hirn-Schranke war nie gemacht für die industrielle Revolution und die starke Zunahme von Erregern und Toxinen. Viele dieser schädlichen Stoffe können die Blut-Hirn-Schranke überwinden. Viele Medikamente sind dazu geschaffen, diese Schranke zu überwinden, aber auch diejenigen, die nicht explizit dafür geschaffen sind. Nur, weil wir etwas auf dem Planeten erschaffen haben, bedeutet das nicht, dass unsere menschlichen Körper auch damit zurechtkommen werden.[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

- Unsere Zerebrospinalflüssigkeit / Liquor / Gehirn-Rückenmark-Flüssigkeit, ist ebenfalls oft mit Toxinen überlastet. Diese sollte jedoch unbelastet sein, ohne Kontaminierungen aus der Umwelt.
- Bestimmte Arten von Viren und deren Toxine können ebenfalls die Blut-Hirn-Schranke durchdringen. Dazu kommen Pharmazeutika, Toxische

Schwermetalle, Duftstoffe, bestimmte Arten von Bakterien und andere Erreger, Petrochemikalien, Agrarchemikalien, usw. Alle diese Stoffe können in das Gehirn gelangen.
- Das Ausmaß der Belastung macht einen großen Unterschied. Ob wir den Giften kurz oder lang ausgesetzt sind, ob wir viel auf einmal oder langfristig kleine Mengen aufnehmen.

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_column_text]

Achtung: Schädigung der Blut-Hirn-Schranke durch Elektrosmog

Elektrosmog, d.h. technische hochfrequente Strahlen schädigen das feine Proteinnetz der Blut-Hirn-Schranke so, dass es zu vibrieren beginnt und die feinen Maschen dieses Netzes größer werden. Dadurch können vermehrt Toxine in das Gehirn gelangen und die Gehirnzellen belasten.

Toxinablagerungen im Gehirn werden als Mit-Ursache für die Krankheiten Alzheimer, Demenz und Parkinson diskutiert.

Daher ist ein E-Smog-Schutz für den Körper und für das Handy zu empfehlen und WLAN in der Nacht auf jeden Fall auszuschalten und zumindest das Schlafzimmer vor Elektrosmog zu schützen.[/vc_column_text][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" bg_color="#ffffff" scene_position="center" top_padding="6%" bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" id="initial" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding"

column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" el_class="klein-spalte-gross-mobil" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/6″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][nectar_icon icon_family="fontawesome" icon_style="default" icon_color_type="color_scheme" icon_color="Accent-Color" icon_padding="20px" icon_fontawesome="fa fa-tags"][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="2/3″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Verborgene Haushaltsgifte

Unser Alltag ist von unsichtbaren Schadstoffen geprägt – von Chemikalien in Putzmitteln bis hin zu unbemerkten Giften in der Luft. Erfahren Sie in der folgenden Liste, welche versteckten Umweltgifte uns täglich umgeben und wie wir uns davor schützen können.

[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/6" tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" scene_position="center" top_padding="3%" bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3" gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/1" tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default"

phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Versteckte Gifte lauern überall – Moderne Haushalte sind voller Gifte

Moderne Haushalte sind voller Toxine. Manche davon sind offensichtlich, wie

- aggressive chemische Putzmittel
- Lösungsmittel
- Wandfarben

Doch es gibt viele Dinge, auf denen keine Warnung angebracht ist und die der Gesundheit trotzdem langfristig schaden. Für diese versteckten Gifte sollten wir das Bewusstsein schaffen!

- Viele Alltagsgifte nehmen wir nicht nur durch unseren Verdauungstrakt auf, sondern diese werden eingeatmet oder über die Haut aufgenommen.
- Wir können die Gefahren nicht komplett beseitigen, aber sehr wohl minimieren und unseren Körper mit geeigneten naturheilkundlichen Methoden dabei unterstützen, diese Gifte wieder auszuscheiden, um langfristig gesund zu

bleiben.

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" bg_color="#ffffff" scene_position="center" top_padding="3%" bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Häufige Quellen und Arten von Alltagsgiften bzw. Umweltgiften

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]**Wasserversorgung:**

- Agrarchemikalien, Hormone, Pharmazeutika und Umweltgifte aus der Industrie gelangen häufig in die Wasserversorgung und damit in den Nahrungskreislauf
- Pools, Schwimmbäder sind oft durch Chlor belastet

Agrarchemikalien (Herbizide, Pestizide, Fungizide, Insektizide, etc.)

- enthalten viele Metalle wie Kupfer, Cadmium, Barium, Nickel, Arsen

Strahlung und Hochfrequenter Elektrosmog

- Flugreisen
- Medizinische Untersuchungen
    - Röntgen
    - CT (Röntgenstrahlen)
    - MRT
- Mobiltelefone, Telefonmasten

- WLAN, Bluetooth, Mobile Daten
- Induktionsherde
- Moderne Autos und E-Autos
- Mikrowellen
- Wir sind immer online und vernetzt, aber das kann zulasten der Gesundheit gehen. Vor allem im Schlafzimmer sollten elektronische Geräte möglichst vermieden werden. Das Modem sollte über Nacht ausgeschalten werden und das Handy im Flugmodus betrieben werden. Wenn möglich, mit LAN-Kabel Verbindung arbeiten statt mit WLAN und WLAN immer ausschalten, wenn es nicht gebraucht wird.

[/vc_column_text][vc_column_text] **Plastikbehälter**

- B. in Aufbewahrungsdosen oder Mikrowellengeschirr stecken häufig Weichmacher, die sich negativ auf das Hormonsystem auswirken.
- Alternative: Küche mit Behältern aus Glas, Keranik oder Edelstahl ausstatten

Kosmetika

- Aluminiumsalze, Konservierungsmittel, Lösungsmittel, Duftstoffe
- Alternative: Inhaltsstoffe überprüfen, weniger schädliche Produkte wählen oder sich schützen, z.B. Nagellackentferner ohne Aceton verwenden und gründlich Hände waschen

Tattoos

- Tattoos enthalten viele Schwermetalle, die über die Zeit freigesetzt werden und ins Blut gelangen. Von dort aus können sie ins Gehirn gelangen und dort verbleiben. Damit man Tätowierfarbe sehen kann, müssen Metalle in der Farbe enthalten sein. Wenn Licht aus irgendeiner Quelle auf die Haut trifft, reflektiert es vom Metall in der Farbe. Mit den Jahren verblassen die Tattoos, weil immer mehr Farbe ins Blut gelangt.

- Bei Entfernung der Tattoos können umso mehr Metalle schnell in das Blut gelangen und das Nervensystem und Zentralnervensystem belasten.

Backen mit Silikon

- Im Backofen dünsten Silikonbackformen oft giftige Stoffe aus. Besser ist, man setzt auf andere Materialien, wie Blech, Keramik oder Glas

Kochgeschirr

- Schädliche Stoffe aus Teflonpfannen, Metallabrieb
- Um die Belastung zu vermindern, sollte man möglichst schadstofffreie Alternativen wählen (Keramik, Emaille, Glas, etc.). Informationen dazu finden sich im Internet

Tampons, Slipeinlagen und Binden

- Formaldehyd, Phtalate und synthetische Farb- und Duftstoffe, die sehr bedenklich sind
- In Tampons & Co wurden Rückstände von Pestiziden aus dem Baumwollanbau gefunden

Chemische Putzmittel

- Enthalten aggressive Chemikalien
- Alternative: Viele Haushaltsreiniger lassen sich durch Wasser, Kernseife, Natron, Essigessenz oder Zitrone ersetzen. Viele alternative Putzmittel gibt es im Bioladen und Bio-Supermarkt oder Online

Energiesparlampen

- Ist die Energiesparlampe kaputt, muss man vorsichtig sein. Sie enthalten Quecksilber, das aus zerbrochenen Lampen verdampft und schon in geringen

Mengen erhebliche Schäden verursacht. Beim Entsorgen muss darauf geachtet werden, die Lampe nicht zu zerbrechen. Passiert es dennoch, heißt es sofort lüften und den Raum verlassen!

[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/2" tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text] **Aluminium**

- Häufig in der Küche, z.B. Aluminiumfolie, aber auch in der Nahrung, in der Atemluft und in Fertigprodukten sowie in Kosmetika und Medikamenten vorhanden
- Die Fette in unserer Haut absorbieren einen Teil des Metalls
- Pfannen mit Aluminium
- Kosmetika, Sonnencreme, Deo, usw.

Blei

- Kann im Trinkwasser durch alte Bleirohre und Armaturen vorhanden sein und wird über die Luft durch Industrieabgase eingeatmet

Kupfer

- Hohe Konzentrationen von Kupfer sind schädlich für Mensch und Umwelt
- Im Trinkwasser wegen Kupferrohren
- In Pfannen und Töpfen
- In Lebensmitteln, auch Bio durch Verwendung in (biologischen) Pestiziden

Quecksilber

- Fisch und Meeresfrüchte
- Luft, Industrie, Verbrennungsanlagen, auch Krematorien
- Oberflächengewässer
- Leuchtstoff- und Energiesparlampen
- Zahnfüllungen aus Amalgam (Quecksilber, Kupfer, Zinn, Silber)

Chemikalien und Duftstoffe

- führen zu Atemproblemen, Schleimhautbeschwerden, Migräneanfällen, Hautproblemen, Asthmaanfällen, neurologischen Problemen
- Plug-in Lufterfrischer
- Duftkerzen
- Aerosol Lufterfrischer
- Raumsprays
- Parfüm und Aftershave
- Lufterfrischer für das Auto
- Diffuser für chemische ätherische Öle
- Körperlotionen, Cremes, Sprays, Deodorants
- Shampoos, Conditioner, Haargel
- Waschmittel mit Duftstoffen, Weichspüler
- Kosmetika, Makeup
- Sonnencreme und Sunblocker
- Trockenreiniger
- Produkte für Nagelpflege (Nagellack, Nagellackentferner, usw.)
- Haarfärbemittel
- Talkumpuder
- Da manche Produkte nicht zu vermeiden sind, immer möglichst schadstofffreie Alternativen suchen!

Chemische Neuroantagonisten (Giftig für Immun- und Nervensystem)

- Düngemittel
- Insektizide
- Fungizide
- Herbizide
- DDT
- Rauch
- Fluorid
- Chlor

Petrochemikalien – Produkte, die aus Rohöl oder Erdgas hergestellt werden

- Lack
- Benzin, Diesel
- Teppichböden
- Kerosin
- Propan
- Abgase
- Dioxine
- Farbe, Farbverdünner
- Brandbeschleuniger

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" scene_position="center" top_padding="6%" bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" id="initial" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom"

bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" el_class="klein-spalte-gross-mobil" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/6″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][nectar_icon icon_family="fontawesome" icon_style="default" icon_color_type="color_scheme" icon_color="Accent-Color" icon_padding="20px" icon_fontawesome="fa fa-check"][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="2/3″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Der Aufwand lohnt sich

Eine Umstellung auf gesunde und unschädliche Alltags-Produkte zahlt sich aus. Am besten du analysierst alle Lebensbereiche auf gesundheitsschädliche Produkte und tauschst diese nach einander durch unschädliche Produkte aus.

[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/6" tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" bg_color="#ffffff" scene_position="center" top_padding="6%" bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3" gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/1" tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none"

column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Quellen

- Max Daunderer, Gifte im Alltag; 2. Auflage, 2005
- Giftcocktail Körperpflege, Marion Schimmelpfennig, 4.Auflage, 2014
- Anthony William, Brain Saver 2022
- Anthony William, Heile dich Selbst, 2020
- M.U College Martin Keymer

[/vc_column_text][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_content" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" scene_position="center" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_raw_html]JTNDbGluayUyMHJlbCUzRCUyMnN0eWxlc2hlZXQlMjIlMjBocmVmJTNEJTIyaHR0cHMlM0ElMkYlMkZjZG5qcy5jbG91ZGZsYXJlLmNvbSUyRmFqYXglMkZsaWJzJTJGZm9udC1hd2Vzb21lJTJGNi4wLjAtYmV0YTMlMkZjc3MlMkZhbGwubWluLmNzcyUyMiUzRQ==[/vc_raw_html][/vc_column][/vc_row]

[vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" bg_color="#ffffff" scene_position="center" top_padding="4%" bottom_padding="4%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="padding-4-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color="#000000″ background_color_opacity="0.1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Ursachen für Blähbauch finden und behandeln

Hast Du es satt, ständig an einem Blähbauch / Meteorismus zu leiden?

Möchtest du nicht mehr ständig deinen hervorstehenden Bauch verbergen?

Dann bist du hier genau richtig.

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" bg_color="#f4f4f4″ scene_position="center" top_padding="2%" bottom_padding="2%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none"][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="padding-2-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″

background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Gasansammlung im Magen-Darm-Trakt – Meteorismus

Immer mehr Menschen leiden an einem **Blähbauch.** Dieser kann durch eine übermäßige Ansammlung von Gasen im Magen/Darm-Bereich, auch Meteorismus genannt, entstehen.

In vielen Fällen bildet sich der Blähbauch nach dem Essen. Wenn diese gesundheitliche Störung aber chronisch wird, und die Ursachen nicht gefunden und wirksam therapiert werden, dann können Dauer-Reizungen im Darm entstehen. Diese Dauer-Reizungen können einen Dauer-Blähbauch hervorrufen. In speziellen Situationen mit starken intestinalen Belastungen bzw. Reizungen, kann es sogar dazu führen, dass sich der Bauch bläht, nur wenn Wasser getrunken wird.[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="padding-2-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color="#ffffff" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Blähbauch – Ein Symptom, das du ernst nehmen solltest

Bei Menschen mit einer normalen und guten Verdauung werden alle Darmgase, die sich im Laufe des Verdauungsprozesses im Darm bilden, über die Darmschleimhaut abgeleitet und über den Blutkreislauf zur Lunge transportiert und dann abgeatmet.

Funktioniert diese Ableitung der Darmgase bei dir nicht mehr ordnungsgemäß, damit sind auch zu häufige Flatulenzen / Darmgase gemeint, dann gibt es Ursachen dafür. Lasse dir nicht einreden, dass Blähungen oder Flatulenzen normal sind, nur weil bereits viele Menschen wegen der Schädigung deren Verdauungssystems daran leiden.

Das Symptom des Blähbauchs solltest Du deshalb ernst nehmen, weil sich im Regelfall die vorhandenen versteckten Ursachen nicht alleine lösen.

- Etwaige unbekannte Nahrungsmittel-Allergien und/oder -Unverträglichkeiten würden weiterhin deine Darmschleimhaut und deine Darmflora schädigen.
- Etwaige chronische Erregerinfektionen könnten sich in deinem Verdauungssystem weiter vermehren und die Verdauungsorgane immer stärker belasten.
- Eine etwaige Dünndarmfehlbesiedelung oder ein Gärungsmilieu im Dünndarm könnten sich weiter verstärken.

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="padding-2-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self"

gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Weitere Symptome beim Blähbauch

Der Meteorismus verursacht in vielen Fällen nicht nur eine sichtbare Bauchwölbung, sondern auch eine Vielzahl anderer körperlicher Beschwerden. Dazu zählen oft:

- Druckgefühl im Magenbereich
- Völlegefühl
- Bauchschmerzen
- Darmgeräusche
- Starke oder häufige Flatulenzen / Darmgase
- Aufstoßen

Kommen weitere Verdauungsbeschwerden wie Verstopfung und/oder Durchfall hinzu, gibt es noch weitere versteckte Ursachen, die ebenfalls gefunden und behandelt werden sollten.[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="padding-2-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color="#ffffff" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Frauen sind häufiger betroffen als Männer

Frauen vor der Menopause sind von Blähbauch / Blähungen häufiger betroffen als Männer. Das liegt daran, dass sie jedes Monat den weiblichen Zyklus durchlaufen. Und im Laufe der weiblichen Periode wird die Aktivität des Immunsystems nach dem Eisprung reduziert, damit eine Eizelle von einem potenziellen Spermium befruchtet werden kann und die frisch befruchtete Eizelle in der Gebärmutter von der eigenen Immunabwehr nicht angegriffen wird. Diese Variation der Immunsystem-Aktivität führt dazu, dass Frauen während der Periode infektanfälliger werden.

Diese kurzzeitige Minderung der Immunabwehr führt aber auch dazu, dass vorhandene chronische Erregerinfektionen wie z.B. durch Bakterien oder Viren stärker das Verdauungssystem belasten können.[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="padding-2-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Das Symptom ist nicht die Ursache

Auf vielen Internetseiten werden für das Thema „Blähbauch" symptomlindernde Empfehlungen gegeben. Diese sind jedoch nur teilweise hilfreich, weil sie in den meisten Fällen die Ursachen für den Blähbauch nicht eliminieren. Werden sie

wirklichen Ursachen nicht erkannt, können sich diese im Falle von chronischen Erregerbelastungen möglicherweise im Körper immer weiter festsetzen, so dass eine Heilung immer langwieriger wird. Am besten Du machst dich daher auf die Suche nach den Ursachen.[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="padding-2-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color="#ffffff" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Blähbauch im Vergleich zum Reizdarmsyndrom

Viele Menschen, die von einem Reizdarmsyndrom betroffen sind, d.h. auch teilweise Verstopfung und/oder Durchfall haben, leiden auch an einem Blähbauch. Da die Ursachen für ein Reizdarmsyndrom sehr oft in bakteriellen und/oder viralen Darmbelastungen in Verbindung mit mykotischen und parasitären Belastungen zu finden sind, ist die Erkrankung an einem Reizdarmsyndrom schwerwiegender.[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="padding-2-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color="#000000″ background_color_opacity="0.1″ background_hover_color_opacity="0.2″

column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Blähbauch Ursachen finden

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="padding-2-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color="#727d87″ background_color_opacity="0.2″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Wichtig: Finde die wirklichen Ursache(n) für deinen Blähbauch heraus

Wenn Du nachhaltig gesund werden möchtest, musst Du die wirklichen und oft versteckten Ursachen für deinen Blähbauch herausfinden und strukturiert und nachhaltig behandeln, was in den meisten Fällen mehrere Monate bedeutet.

Die wirklichen Ursachen sind meistens nicht bekannt, deshalb werden viele Mittel und Vitalstoffe empfohlen und von den Betroffenen eingenommen. Da aber damit nicht ursachengerecht und gezielt vorgegangen wird, werden die wirklichen Belastungen nicht gelöst und die Heilung verzögert sich.

Es werden auch immer wieder verschiedene schwer verdauliche Lebensmittel wie z.B. Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte und bestimmte Gemüsesorten als Ursache für den Blähbauch genannt, was natürlich nicht richtig ist. Denn ein gesunder Mensch mit einer gesunden Verdauung kann alle Nahrungsmittel gut verdauen.

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" bg_color="#ffffff" scene_position="center" top_padding="3%" bottom_padding="2%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/6″

tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="padding-3-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color="#3e5453″ background_color_opacity="0.1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="2/3″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Wirkliche Ursachen für einen Blähbauch

- **Chronische Infektionen im Dünndarm durch Erregerbelastungen**
- Bakterien (v.a. Streptokokken)
- Candida Pilze
- Schimmelpilze und deren Toxine
- Parasiten (v.a. Darmegel)
- Gärungsmilieu im Dünndarm

Weitere Infos zum Thema Gärungsmilieu findest Du hier:

- Dünndarmfehlbesiedlung – SIBO
- Magenschwäche – schlechtere Verdauung – Steine im Magen
- Bauchspeicheldrüsenschwäche – exokrine Pankreasinsuffizienz
- Leber – Gallenschwäche – schlechtere Fettverdauung
- Verstopfung
- Luftschlucken

[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-

padding“ column_padding_tablet=“inherit“ column_padding_phone=“inherit“
column_padding_position=“all“ background_color_opacity=“1″
background_hover_color_opacity=“1″ column_shadow=“none“
column_border_radius=“none“ column_link_target=“_self“
gradient_direction=“left_to_right“ overlay_strength=“0.3″ width=“1/6″
tablet_width_inherit=“default“ column_border_width=“none“
column_border_style=“solid“
bg_image_animation=“none“][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row
][vc_row type=“full_width_background“ full_screen_row_position=“middle“
column_margin=“default“ column_direction=“default“
column_direction_tablet=“default“ column_direction_phone=“default“
bg_color=“#f4f4f4″ scene_position=“center“ top_padding=“2%“
bottom_padding=“2%“ text_color=“dark“ text_align=“left“
row_border_radius=“none“ row_border_radius_applies=“bg“ overlay_strength=“0.3″
gradient_direction=“left_to_right“ shape_divider_position=“bottom“
bg_image_animation=“none“][vc_column column_padding=“no-extra-padding“
column_padding_tablet=“inherit“ column_padding_phone=“inherit“
column_padding_position=“all“ background_color_opacity=“1″
background_hover_color_opacity=“1″ column_shadow=“none“
column_border_radius=“none“ column_link_target=“_self“
gradient_direction=“left_to_right“ overlay_strength=“0.3″ width=“1/1″
tablet_width_inherit=“default“ tablet_text_alignment=“default“
phone_text_alignment=“default“ column_border_width=“none“
column_border_style=“solid“ bg_image_animation=“none“][vc_row_inner
column_margin=“default“ column_direction=“default“
column_direction_tablet=“default“ column_direction_phone=“default“
text_align=“left“][vc_column_inner column_padding=“padding-2-percent“
column_padding_tablet=“inherit“ column_padding_phone=“inherit“
column_padding_position=“all“ background_color_opacity=“1″

background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Nahrungsmittelallergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten bei Blähbauch

Viele Menschen leiden oft unbemerkt an Weizen-, Gluten-, Hefe-, Soja- und Eier-Allergien und Allergien auf Kuhmilchprodukte. **Nahrungsmittelallergien** sind schädlich, weil sie Mikroentzündungen an der Darmschleimhaut durch die Abwehrreaktionen des Immunsystems auf diese Nahrungsmittel auslösen.

Diese Nahrungsmittel-Allergien werden meistens durch Blutuntersuchungen auf IgG-Antikörper nicht entdeckt und sind nur durch bioenergetische Testmethoden feststellbar.

Lasse diese Nahrungsmittel bitte daher weg und ersetze sie durch gesunde Alternativen wie z.B. Kartoffeln, Süßkartoffeln, Hirse, Buchweizen, Reis (Europa), Quinoa, Amaranth und Hafer (= glutenfrei).

Bei einer geschwächten Darmflorastruktur im Dünndarm können auch **Nahrungsmittelunverträglichkeiten** entstehen, die bestimmte Nahrungsmittel schwer verdaubar machen, wie z.B.

- Laktoseintoleranz
- Fructoseintoleranz
- Histaminintoleranz
- Glutenintoleranz

Auf diese möglicherweise vorliegenden Unverträglichkeiten solltest Du natürlich Rücksicht nehmen, und die entsprechenden Nahrungsmittel nicht verzehren.[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="padding-2-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color="#000000″ background_color_opacity="0.1″ background_hover_color_opacity="0.2″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Was tun bei Blähbauch – Blähbauch Ursachen behandeln

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="padding-2-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color="#000000″ background_color_opacity="0.1″ background_hover_color_opacity="0.2″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Ernährungsempfehlungen bei einem aufgeblähtem Bauch

Beachte deine eigenen Empfindlichkeiten beim Essen, und iss nur das, was du am besten verdauen kannst.

Beachte bitte die folgenden Empfehlungen:

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="padding-3-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color="#000000″ background_color_opacity="0.1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

- Schädliche Nahrungsmittel meiden
  - Eier
  - Weizen, Gluten
  - Tierische Milchprodukte
  - Schweinefleisch
  - Süßigkeiten mit Industriezucker & Glukosesirup
  - Nahrungsmittel mit Glukosesirup
- Blähende Lebensmittel reduzieren bzw. weglassen
  - Knoblauch, Lauch, Zwiebel
  - Hülsenfrüchte wie Bohnen, Erbsen, Linsen, Kichererbsen
  - Sauerkraut, Rot-, Grün- Weißkohl, Wirsing, Rettich/Radieschen,
  - Rohe Pilze, Paprika, Mais

    - Trockenobst
- Kohlensäurehaltige Getränke meiden

[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="padding-3-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color="#000000" background_color_opacity="0.1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/2" tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

- Gesunde, hochwertige biologische Ernährung durchführen
- Fettreduzierte Ernährung durchführen
- Kleine Portionen essen
- Keine Zwischenmahlzeiten essen
- Bitterstoffe einnehmen
- Schonkost durchführen
- Stangenselleriesaft trinken – jeden Morgen (500ml pur, nüchtern)

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="padding-3-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color="#000000" background_color_opacity="0.1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/1" tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Weitere empfohlene Maßnahmen und Hausmittel bei Blähbauch

Trinke am besten regelmäßig verdauungskraftfördernde Tees, die entblähend wirken, wie z.B.

- Ingwer Tee
- Fenchel, Anis und Kümmel Tee
- Kamillen Tee
- Zitronenmelissen Tee
- Kurkuma Tee

Nimm zur Schleimhaut-Stärkung die folgenden Nahrungsergänzungsmittel ein

- L-Glutamin und/oder
- Pro Mucosa (Firma Tisso)
- MSM
- Akazienfaser

Baue eventuellen schädlichen Stress ab, denn Stress schädigt über die Darm-Hirn Achse deine Darmschleimhaut. Und durch die Schädigung deiner Darmschleimhaut werden die positiven rechtsdrehenden Darmflorastämme des Dünndarms geschwächt, die auf dem Schleim angesiedelt sind.[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="in_container" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" scene_position="center" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none"][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all"

background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="padding-2-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color="#000000″ background_color_opacity="0.1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Mache für deinen Blähbauch die richtigen Untersuchungen, die dich weiterbringen

Ein normaler Stuhlbefund wird dir im Regelfall keinen Aufschluss über die Ursachen für deinen Blähbauch geben, denn Belastungen sind im Stuhl nur schwer zu erkennen und die wirklichen versteckten Erregerbelastungen (vor allem Bakterien) werden von den Laboren nicht analysiert.

Parasitenbelastungen z.B. sind nur sehr schwer zu erkennen, da die Parasiten beim Einlangen der Stuhlprobe im Labor bereits zerfallen sind. Candida Pilze gehen oft nicht bei jedem Stuhlgang ab, so sind diese auch nicht verlässlich feststellbar.[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="in_container" full_screen_row_position="middle"

column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" scene_position="center" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none"][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="padding-2-percent" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color="#000000″ background_color_opacity="0.1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

Vorteile einer bioenergetischen Testung des Darms bei Blähbauch

Mit einer bioenergetischen Testung kann ich Dir gezielt mitteilen, welche Ursachen für deinen Blähbauch vorliegen. Ich teste alle möglichen Erregerbelastungen

(Bakterien, Viren, Pilze, Schimmelpilze, Parasiten) und Toxinbelastungen im Magen-/Darmbereich und das Darmmilieu, um ein Gärungsmilieu auszuschließen. Durch die Testung der anderen Verdauungsorgane wie Magen, Bauchspeicheldrüse und Leber / Galle werden auch Verdauungsorganschwächen erkannt.

Nach der Testung erhältst Du auf Dich abgestimmte naturheilkundliche Empfehlungen zur Stabilisierung deiner Gesundheit.[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" bg_color="#3e5453″ scene_position="center" top_padding="6%" bottom_padding="1%" text_color="light" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none"][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"

column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/6″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="2/3″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][image_with_animation image_url="223″ animation="Fade In" hover_animation="none" alignment="" border_radius="none" box_shadow="none" image_loading="default" max_width="100%" max_width_mobile="default" el_class="smallsize"][divider line_type="No Line" custom_height="20″][vc_column_text]

Hole dir deinen flachen Bauch zurück

Buche einen Bioresonanz-Testungs Termin telefonisch oder über das Online-Buchungstool, und erfahre, welche wichtigen Faktoren Deiner Darmgesundheit bei Dir geschwächt sind, und wie Du diese strukturiert und nachhaltig verbessern kannst.[/vc_column_text][nectar_icon icon_family="fontawesome" icon_style="default" icon_color_type="color_scheme" icon_color="Accent-Color" icon_padding="20px" icon_fontawesome="fa fa-angle-down" url="#call-to-action"][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"

column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/6" tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row]

[vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" bg_color="#ffffff" scene_position="center" top_padding="3%" bottom_padding="3%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3" gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/1" tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]Höre immer wieder christliche Musik oder Worship Music. Lass dich von diesen Songs inspirieren und spüre die Liebe Gottes durch diese Musik. Diese Musik kann dich stärker in das Feld Gottes führen als jede andere Musik.

Folgende Bands und Interpreten kennen wir momentan.[/vc_column_text][divider line_type="No Line" custom_height="10"][vc_custom_heading text="Deutsche Worship Bands & Interpreten" font_container="tag:h2|text_align:center"][divider

line_type="No Line" custom_height="15"][vc_row_inner content_placement="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left" class="vertical-align-center"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/2" tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

- Alive Worship
- YADA Worship
- Gebetshaus
- Glaubenszentrum Live – Thema
- Gebetshaus Wiesbaden
- Urban Life Worship
- U.v.m.

[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/2" tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

- Xavier Naidoo – Der Fels // Allein Mit Flügel – Live aus dem Mannheimer Schloss

- Xavier Naidoo – Renaissance der Liebe // Allein Mit Flügel – Live aus dem Mannheimer Schloss

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][divider line_type="No Line" custom_height="10″][vc_custom_heading text="Englische / Internationale Worship Bands & Interpreten" font_container="tag:h2|text_align:center"][divider line_type="No Line" custom_height="15″][vc_row_inner content_placement="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left" class="vertical-align-center"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

- Jesus Culture
- Brian & Katie Torwalt
- Kim Walker-Smith
- Chris McClarney
- The Belonging Co.
- Hillsong
- Hillsong United
- Elevation Worship
- Jesus Image
- Bethel Music
- Worship Mob
- JesusCo & WorshipMob

- Housefires
- Roar From Zion
- Passion Music
- Paul Wilbur
- Kari Jobe
- Cody Carnes
- Amanda Cook
- Steffany Gretzinger

[/vc_column_text][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/2" tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]

- Lauren Daigle
- Chris Tomlin
- Nathalie Grant
- Casting Crowns
- Jeremy Riddle
- Jeremy Camp
- Brandon Heath
- Brooke Ligertwood
- Michael Bethany
- Katy Nichole
- CeCe Winans
- Amen Music

- Jordan Smith
- Phil Wickham
- Christine D’Clario
- Brandon Lake
- Patt Barrett
- u.v.m.

[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_column_text]Wir haben dir nachfolgend Youtube-Listen angeführt, in deren jeweils viele christliche Songs gespeichert sind. Auch von den Top-Bands, die oben angeführt sind. Wir wünschen dir viel Inspiration beim Hören…
[/vc_column_text][/vc_column][/vc_row][vc_row type=“full_width_background“ full_screen_row_position=“middle“ column_margin=“default“ column_direction=“default“ column_direction_tablet=“default“ column_direction_phone=“default“ scene_position=“center“ top_padding=“3%“ bottom_padding=“3%“ text_color=“dark“ text_align=“left“ row_border_radius=“none“ row_border_radius_applies=“bg“ overlay_strength=“0.3″ gradient_direction=“left_to_right“ shape_divider_position=“bottom“ bg_image_animation=“none“ shape_type=““][vc_column column_padding=“no-extra-padding“ column_padding_tablet=“inherit“ column_padding_phone=“inherit“ column_padding_position=“all“ background_color_opacity=“1″ background_hover_color_opacity=“1″ column_shadow=“none“ column_border_radius=“none“ column_link_target=“_self“ gradient_direction=“left_to_right“ overlay_strength=“0.3″ width=“1/1″ tablet_width_inherit=“default“ tablet_text_alignment=“default“ phone_text_alignment=“default“ column_border_width=“none“ column_border_style=“solid“ bg_image_animation=“none“][vc_column_text]

Meine persönlichen öffentlichen Youtube-Channels:

[/vc_column_text][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" bg_color="#ffffff" scene_position="center" top_padding="3%" bottom_padding="3%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″ tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_custom_heading text="Deutsche Worship Bands & Interpreten" font_container="tag:h2|text_align:center"][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" scene_position="center" top_padding="3%" bottom_padding="3%" text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″ gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-

padding“ column_padding_tablet=“inherit“ column_padding_phone=“inherit“ column_padding_position=“all“ background_color_opacity=“1″ background_hover_color_opacity=“1″ column_shadow=“none“ column_border_radius=“none“ column_link_target=“_self“ gradient_direction=“left_to_right“ overlay_strength=“0.3″ width=“1/1″ tablet_width_inherit=“default“ tablet_text_alignment=“default“ phone_text_alignment=“default“ column_border_width=“none“ column_border_style=“solid“ bg_image_animation=“none“][vc_row_inner column_margin=“default“ column_direction=“default“ column_direction_tablet=“default“ column_direction_phone=“default“ text_align=“left“][vc_column_inner column_padding=“no-extra-padding“ column_padding_tablet=“inherit“ column_padding_phone=“inherit“ column_padding_position=“all“ top_margin=“2%“ background_color_opacity=“1″ background_hover_color_opacity=“1″ column_shadow=“none“ column_border_radius=“none“ column_link_target=“_self“ gradient_direction=“left_to_right“ overlay_strength=“0.3″ width=“1/1″ tablet_width_inherit=“default“ column_border_width=“none“ column_border_style=“solid“ bg_image_animation=“none“][vc_column_text]**German Worship Songs**[/vc_column_text][vc_video link=“https://www.youtube.com/playlist?list=PL9HxQJ2XyiGJSJ3pt3eNFMuCvZZBwkHCr“][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type=“full_width_background“ full_screen_row_position=“middle“ column_margin=“default“ column_direction=“default“ column_direction_tablet=“default“ column_direction_phone=“default“ bg_color=“#ffffff“ scene_position=“center“ top_padding=“3%“ bottom_padding=“3%“ text_color=“dark“ text_align=“left“ row_border_radius=“none“ row_border_radius_applies=“bg“ overlay_strength=“0.3″ gradient_direction=“left_to_right“ shape_divider_position=“bottom“ bg_image_animation=“none“ shape_type=““][vc_column column_padding=“no-extra-

padding“ column_padding_tablet=“inherit“ column_padding_phone=“inherit“ column_padding_position=“all“ background_color_opacity=“1″ background_hover_color_opacity=“1″ column_shadow=“none“ column_border_radius=“none“ column_link_target=“_self“ gradient_direction=“left_to_right“ overlay_strength=“0.3″ width=“1/1″ tablet_width_inherit=“default“ tablet_text_alignment=“default“ phone_text_alignment=“default“ column_border_width=“none“ column_border_style=“solid“ bg_image_animation=“none“][vc_custom_heading text=“Englische / Internationale Worship Bands & Interpreten“ font_container=“tag:h2|text_align:center“][/vc_column][/vc_row][vc_row type=“full_width_background“ full_screen_row_position=“middle“ column_margin=“default“ column_direction=“default“ column_direction_tablet=“default“ column_direction_phone=“default“ scene_position=“center“ top_padding=“3%“ bottom_padding=“3%“ text_color=“dark“ text_align=“left“ row_border_radius=“none“ row_border_radius_applies=“bg“ overlay_strength=“0.3″ gradient_direction=“left_to_right“ shape_divider_position=“bottom“ bg_image_animation=“none“ shape_type=““][vc_column column_padding=“no-extra-padding“ column_padding_tablet=“inherit“ column_padding_phone=“inherit“ column_padding_position=“all“ background_color_opacity=“1″ background_hover_color_opacity=“1″ column_shadow=“none“ column_border_radius=“none“ column_link_target=“_self“ gradient_direction=“left_to_right“ overlay_strength=“0.3″ width=“1/1″ tablet_width_inherit=“default“ tablet_text_alignment=“default“ phone_text_alignment=“default“ column_border_width=“none“ column_border_style=“solid“ bg_image_animation=“none“][vc_row_inner column_margin=“default“ column_direction=“default“ column_direction_tablet=“default“ column_direction_phone=“default“ text_align=“left“][vc_column_inner column_padding=“no-extra-padding“

column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/2" tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]**Worship Songs 2**[/vc_column_text][vc_video link="https://www.youtube.com/playlist?list=PL9HxQJ2XyiGIokmtdTe2puZZzSynOngGj"][vc_column_text]**Worship Songs 4**[/vc_column_text][vc_video link="https://www.youtube.com/playlist?list=PL9HxQJ2XyiGKkO8gKjhWZtiCOaoOhyHIP"][vc_column_text]**Worship Songs 6**[/vc_column_text][vc_video link="https://www.youtube.com/playlist?list=PL9HxQJ2XyiGIhEWiruWCnWkss7Ko4K5o6"][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1" background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/2" tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]**Worship Songs 3**[/vc_column_text][vc_video link="https://www.youtube.com/playlist?list=PL9HxQJ2XyiGK35MODP6Jw7-v7twc4-f0v"][vc_column_text]**Worship Songs 5**[/vc_column_text][vc_video link="https://www.youtube.com/playlist?list=PL9HxQJ2XyiGIO-mtncl171wLrolLp17ef"][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle" column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"

bg_color="#ffffff" scene_position="center" top_padding="3%"
bottom_padding="3%" text_color="dark" text_align="left"
row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″
gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom"
bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-
padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" background_color_opacity="1″
background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″
tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default"
phone_text_alignment="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_custom_heading
text="Worship-Konzerte & Classic-Modern Worship"
font_container="tag:h2|text_align:center"][/vc_column][/vc_row][vc_row
type="full_width_background" full_screen_row_position="middle"
column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
scene_position="center" top_padding="3%" bottom_padding="3%"
text_color="dark" text_align="left" row_border_radius="none"
row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″
gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom"
bg_image_animation="none" shape_type=""][vc_column column_padding="no-extra-
padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" background_color_opacity="1″
background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″
tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default"

phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner column_margin="default" column_direction="default" column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default" text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]**Worship Concerts**[/vc_column_text][vc_video link="https://www.youtube.com/playlist?list=PL9HxQJ2XyiGKsOdveRxS0e5VF4XGVBnz4″][/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit" column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1″ background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none" column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/2″ tablet_width_inherit="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]**Classic-Modern Worship**[/vc_column_text][vc_video link="https://www.youtube.com/playlist?list=PL9HxQJ2XyiGLGsyS00lKD6gHjYn29gM8f"][/vc_column_inner][/vc_row_inner][divider line_type="No Line" custom_height="10″][vc_column_text]Lasse dich von dieser Musik tief in deinem Inneren berühren und spüre die unbeschreibliche & bedingungslose Liebe von Jesus Christus.

Tauche ein in die Gegenwart Gottes…[/vc_column_text][/vc_column][/vc_row]

Merkblatt „Schutz vor Elektrosmog Belastungen“

Begriffserläuterung: EMF = Elektromagnetisches Feld

E-SMOG = Elektrosmog

„EMF-Strahlen von Mobilfunk, Mobilen Daten, WLAN, Bluetooth, Mikrowellen, schwächen und schädigen den Körper auf allen Ebenen und erzeugen höchsten oxidativen Stress mit mittel- und langfristigen negativen Folgen für die körperliche und psychische Gesundheit“.

Das haben tausende Studien unabhängiger Wissenschaftler bewiesen.
Dabei spreche ich von a-thermischen Strahlen, d.h. es geht nicht um die Körpererwärmung, sondern um die EMF-Strahlen, die nicht körpererwärmend wirken.

Die Intensität der Strahlungseinwirkungen – Wie viele verschiedene Strahlen und die Stärke der Einwirkung – und die Dauer der Einwirkung spielen eine Rolle.

Die Stärke der Belastung ist nicht alleine ausschlaggebend, eine geringe Dauer-Belastung reicht aus, um starke körperliche Schäden bis hin zur Tumorentwicklung zu verursachen.

Auch spielt es eine Rolle, ob der Körper in der Nacht von E-Smog befreit ist und sich optimal erholen, regenerieren und reparieren kann.

SYMPTOME & KRANKHEITEN DIE DURCH E-SMOG ENTSTEHEN KÖNNEN

E-Smog macht im Regelfall „unspezifische Symptome“, d.h. Symptome die keiner Krankheit zugeordnet werden können.

Die wichtigsten Symptome von E-Smog Belastungen sind:

- Müdigkeit
- Störungen des Zellstoffwechsels
- Mineralienverluste
- Hoher oxidativer Zellstress
- Schädigung der DNA
- Gereiztheit, Innere Unruhe
- Schlafstörungen, nächtliche Unruhe, Atembeschwerden
- Depressionen
- Neurologische Beeinflussungen – Öffnung der Blut-Hirn-Schranke
- Neurodegenerative Erkrankungen
- Unruhiger – nicht erholsamer Schlaf
- Augenlinsentrübungen, trockene Augen
- Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus
- Konzentrationsstörungen, Gedächtnisstörungen
- Gehörminderung
- Haarausfall
- Schwindel, Blutdruckprobleme
- Tumorbildung / Krebserkrankungen aller Art
- Herz-Kreislauf Störungen
- Hautstörungen (Hitze, Rötungen, Jucken)
- Unfruchtbarkeit bei Männern und Frauen
- Elektrosensibilität
- v.m.

Im Prinzip kann jedes Symptom oder Erkrankung durch EMF-Strahlen negativ beeinflusst werden.

Der oxidative Körper- und Zellstress der durch E-Smog entsteht, addiert sich zu allen

anderen Belastungen aus unserer Umwelt und möglicherweise persönlichem Stress durch Arbeit und/oder Familie dazu.

SCHUTZ VOR E-SMOG

Da Die Auswirkungen des E-Smogs für den menschlichen Körper, vor allem über die Langzeiteinwirkungen fatal sind, und über starken oxidativen Stress bis zu Doppelstrangbrüchen der DNA und Tumorentwicklung führen können, empfehle ich einen

- mehrfachen Schutz vor E-Smog, und trotzdem
- eine reduzierte und clevere Benutzung

Empfohlener Schutz vor Elektrosmog

Am besten schützt man sich vor dem E-Smog durch

- cleveren Umgang mit technischen Geräten der Hochfrequenz
- getesteten Geräte / Chips zur Harmonisierung
- Erdung

Bzgl. Erdung steht ein eigenes Merkblatt „Erdung – Heilendes Erden“ im Merkblatt-Bereich zur Verfügung.

Die Belastungen, die aus niederfrequenten elektrischen und magnetischen Feldern entstehen können, sind nicht Inhalt dieses Merkblattes (Bsp. E-Smog von Stromleitungen, Kabeln, Steckdosenleisten, Lampen, Induktionsherden, etc.).

1) Persönlicher Schutz /Körperschutz

EMF-Protection Anhänger

Der EMF-Protection Anhänger von Martin Keymer hat eine starke Wirkung und

stabilisiert den Körper gegenüber Strahlen.

Siehe:

- Broschüre
  ELEKTROSMOG vom 05.07.2019 von Martin Keymer
- Broschüre
  EMF-PROTECTION

Bestellung:

Am besten das Therapeutische Haus anrufen und telefonisch bestellen:

+49 4343 49463 10

Der EMF-Protection Anhänger ist nur nach Anmeldung im Shop mit den selbst wählbaren Zugangsdaten bestellbar.

Achtung: Nicht herunterfallen lassen!

Mobiler Harmonisierer – nur für Sport & Fitnesscenter – wirkt bei weitem nicht so stark wie der EMF-Protection Anhänger.

https://www.elektrosmoghilfe.com/der-hamoni-harmonisierer-mobil-im-portrait/

2) Smartphone-Schutz / Harmonisierungs-Chip

VITA-Chip

3) WLAN-Schutz /Harmonisierungs-Chip

VITA-Chip

4) Laptop-Schutz /Harmonisierungs-Chip

VITA-Chip

Bestellung des VITA-Chips:

https://de.vita-chip.com/de-at/products/vita-system-8-hausschutz

Mit diesem Code gibt es 5% Rabatt:

vita-3180-5%

Im Paket von 4 Chips oder 8 Chips sind die VITA-Chips günstiger.

Info:
der VITA-CHIP wurde auch von anderen führenden Heilpraktikern und Ärzten getestet und empfohlen.

Siehe
auch diverse Videos auf Youtube:

https://www.youtube.com/watch?v=2TM7SkwvMco

5) Raum-Schutz

BIOGETA HOME Harmonizer – Professioneller Schutz vor E-Smog und Geopathie

https://biogeta.com/de/lp-home-harmonizer/?coupon_code=5%25roberthaas

Code: 5%roberthaas (für 5% Rabatt)

oder

Harmoni-Harmonisierer

https://www.elektrosmoghilfe.com/der-hamoni-harmonisierer-im-portrait/

Der Harmoni Harmonisierer wirkt, jedoch nicht so stark wie der BIOGETA HOME Harmonizer.

6) Kfz-Schutz

Genesis-Pro Life – Biophotonen CAR Generator (30 Tage Geld-Zurück)

https://www.genesis-pro-life.com/SHOP/Generatoren/Biophotonen-CAR-Generator

oder

BIOGETA CAR-Harmonizer (30 Tage Geld-Zurück)

https://biogeta.com/de/lp-car-vanharmonizer/?coupon_code=5%25roberthaas

Code: 5%roberthaas (für 5% Rabatt)

oder

Gabriel-Technologie

https://gabriel-technologie.com/entstoerungsloesungen/kraftfahrzeuge/

Schutz vor WLAN der Nachbarn

Da meistens die Nachbarn auch WLAN laufen haben, meistens auch über die Nacht, ist es zu empfehlen, einen Raum-Schutz für E-Smog zu haben und /oder den EMF-Protection Anhänger auch in der Nacht zu tragen.

[vc_row type=“in_container“ full_screen_row_position=“middle“

column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
scene_position="center" text_color="dark" text_align="left"
row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″
gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom"
bg_image_animation="none"][vc_column column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" background_color_opacity="1″
background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3″ width="1/1″
tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default"
phone_text_alignment="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid"
bg_image_animation="none"][vc_raw_html]JTNDc2NyaXB0JTNFJTBBZG9jdW1lbnQu
YWRkRXZlbnRMaXN0ZW5lciUyOCUyN2NvbnRleHRtZW51JTI3JTJDJTIwZXZlbnQlMj
AlM0QlM0UlMjBldmVudC5wcmV2ZW50RGVmYXVsdCUyOCUyOSUyOSUzQiUwQSU
zQyUyRnNjcmlwdCUzRSUwQQ==[/vc_raw_html][vc_column_text]vita-chip-uebersicht[/vc_column_text][/vc_column][/vc_row]
[vc_row type="in_container" full_screen_row_position="middle"
column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
scene_position="center" text_color="dark" text_align="left"
row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3″
gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom"
bg_image_animation="none"][vc_column column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" background_color_opacity="1″
background_hover_color_opacity="1″ column_shadow="none"

column_border_radius="none" column_link_target="_self" gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/1" tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default" phone_text_alignment="default" column_border_width="none" column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_raw_html]JTNDc2NyaXB0JTNFJTBBZG9jdW1lbnQuYWRkRXZlbnRMaXN0ZW5lciUyOCUyN2NvbnRleHRtZW51JTI3JTJDJTIwZXZlbnQlMjAlM0QlM0UlMjBldmVudC5wcmV2ZW50RGVmYXVsdCUyOCUyOSUyOSUzQiUwQSUzQyUyRnNjcmlwdCUzRSUwQQ==[/vc_raw_html][vc_column_text]VITA-CHIP-RaumZeit-Sonderdruck[/vc_column_text][/vc_column][/vc_row]

Narum-Probiotika

Narine ist kann in allen Darmbereichen wirken und diese regulieren.

Narine Lactobacillus acidophilus Er-2 Stamm 317/402…

- ist die stärkste und meist erforschte Bakterie der Welt
- normalisiert das Mikrobiom und beseitigt gefährliche Bakterien, Viren und Pilze
- besitzt ausgeprägte Hafteigenschaften an der Darmschleimhaut
- ist hoch resistent gegen Gallensaft und Magensäure
- ist hochresistent gegen Antibiotika und Chemotherapie
- unterstützt und fördert die Produktion des körpereigenen Interferons, welches für die virale Abwehr benötigt wird
- erhöht die Resorption von Kalzium, Phosphor, Vitamine, Proteine und Kohlenhydrate um bis zu 70%
- neutralisiert giftige Stoffwechselprodukte
- erhöht nach 2-4 wöchiger Einnahme die Anzahl der Neutralen Killerzellen
- besitzt ein breites Anwendungsspektrum, so dass es in die umfassende Behandlung von Menschen mit Krebs, Leukämie oder Aids einbezogen wird

- wird seit über 65 Jahren angewendet und wurde an über 40.000 Menschen mit positiver therapeutischer Wirkung bei Säuglingen, Kindern und Erwachsenen ohne Nebenwirkungen getestet

Die Webseite www.mygallux.de enthält viele wertvolle Informationen und Forschungsergebnisse über den Superstamm Narine, sowie eine Narine-Akademie.

Folgende Videos sind dazu interessant:

Narine – Der Schlüssel zu ganzheitlicher Gesundheit | Naturmedizin | QS24 Gesundheitsfernsehen

https://www.youtube.com/watch?v=Vfu2pd7dwz8&t=13s

Narine – Das Detox Bakterium | Naturmedizin | QS24 Gesundheitsfernsehen

https://www.youtube.com/watch?v=XzbZ9E-kPHk

NARINE! – Die Antwort aus Russland zur Darmgesundheit | NaturMEDIZIN | QS24 Gesundheitsfernsehen

https://www.youtube.com/watch?v=a–u53I6i6g

Merkblatt

„Aminosäuren und Proteine“

Die natürlichen Grundbausteine des Lebens für optimalen Zell- und Körperaufbau

Das Protein = der Baustein des Lebens!

Proteine oder Eiweiße sind sogenannte Aminosäureketten und als Bausteine des Lebens bekannt. Das Insulin ist zum Beispiel eine Aminosäurekette, welche aus 51 Aminosäuren besteht. Und jede Aminosäurekette besteht aus der gleichen Anfangsaminosäure: Methionin. Dies ist eine essentielle Aminosäure und muss folglich von der Nahrung aufgenommen werden, weil sie der Körper selbst nicht bilden kann.

Proteine sind Grundbausteine des menschlichen Organismus sowie der Gesundheit. Lebenswichtige Enzyme, Hormone, Neurotransmitter, Antikörper aber auch Geschlechtshormone sind Aminosäureketten! Darüber sind Aminosäuren die Hauptsubstanz des Immunsystems und haben u.a. die Aufgabe, schädliche Eindringlinge zu erkennen und zu eliminieren.

Proteine transportieren darüber hinaus lebenswichtige Substanzen, binden als Hämoglobin den Sauerstoff in den roten Blutzellen, regeln den Sauerstofftransport und verschließen Wunden mittels der Blutgerinnung. Haut und Knochen bestehen aus dem Faserprotein Kollagen und Haare sowie Nägel u.a. aus Kreatin.

Die Muskelbildung hängt bekanntlich auch von Proteinen ab, die die Körperbeweglichkeit ermöglichen. Proteine sorgen für die Substanz und Funktionalität im Körper angefangen von den Geweben, Organen über die Muskelfasern, das Blut und die Knochen bis zum Gehirn. Die Aminosäuren bauen die Zellen auf, sind Bestandteile des Erbgutes und lassen Strukturen im Körper entstehen. Jede Zelle produziert bis zu 1.000.000 verschiedener Aminosäureketten!

Eiweiß in der Ernährung

Ein wesentlicher Erfolgsfaktor in der Bedarfsdeckung der Aminosäuren ist die Zufuhr der 8 essenziellen Aminosäuren. Denn diese 8 Aminosäuren kann der Körper nicht selbst bilden und somit müssen sie über die Nahrung gegessen werden. Hier unterscheidet sich die Qualität und die Wirkung der Proteine in der täglichen

Ernährung sehr deutlich.

Die Aminosäuren, die wir über unsere Nahrung essen haben zwei verschiedene Stoffwechselwege vor sich. Entweder dem anabolen (aufbauenden) oder dem katabolen (abbauenden) Stoffwechselweg. Das bedeutet, dass im aufbauenden Stoffwechselweg die Aminosäuren im Körper dann zu Proteine verwendet bzw. verstoffwechselt werden können. Die abbauenden Aminosäuren kann der Körper nicht für den Proteinstoffwechsel verwenden (sprich keine essentiellen Aminosäureketten bilden) und somit werden diese Aminosäuren vom Körper verbrannt und verursachen dadurch einen Stickstoffabfall, der zur Ammoniakbelastung der Leber führen kann.

——-

„Stopp, ich bin satt!“ meldet der Körper erst, wenn er genügend hochwertige

Aminosäuren aufgenommen hat. Fakt ist, Eiweiß macht eher satt und stoppt den Appetit. Folglich isst man mit mehr Eiweiß insgesamt weniger und nimmt automatisch ohne Hunger und Yo-Yo-Diäten leichter ab.

——-

Aminosäuren und der NNU (Net Nitrogen Utilisation) Wert

Der NNU-Wert gibt an, wie viel Prozent der Aminosäuren aus der Nahrung bzw. in den Nahrungsergänzungsmitteln im Körper wiederum zu Aminosäureketten verstoffwechselt werden können. Sprich wie viele Prozent der Aminosäuren können als Vorstufe für den Proteinstoffwechsel verwertet werden. Je höher dieser NNU-Wert ist, desto niedriger ist die Menge an Energie (Kalorien) und umso geringer ist die Menge an Stickstoffabbauprodukten. Im Umkehrschluss bedeutet das: je niedriger der NNU-Wert ist, desto mehr Aminosäuren aus der Nahrung bzw. Supplementen werden im Körper verbrannt. Andererseits liefern diese Aminosäuren

über den katabolen, also abbauenden Eiweißstoffwechsel mehr Stoffwechselabfall bzw. Stickstoffabfall. Dies kann zu einer Ammoniakbelastung der Leber führen.

Zusammengefasst heißt das: je höher der NNU-Wert, desto besser und hochwertiger sind die Proteine als Grundbaustein des Körpers (Zellen, Botenstoffen, Haut, Haare uvm.) für den menschlichen Organismus. Der NNU-Wert gibt an, wie viele der Aminosäuren aus der Ernährung bzw. in den Nahrungsergänzungsmitteln als Vorläufer für den Aminosäurestoffwechsel maximal verfügbar sind. Also jene Aminosäuren, die nach dem erfolgreichen Übergang vom Dünndarm in das Blut den anabolen bzw. aufbauenden Weg im Eiweißstoffwechsel gehen. Nur dieser anabole Teil der Aminosäuren kann tatsächlich als Vorstufe für die körpereigene Bildung von Aminosäureketten und damit für den Zellaufbau und Zellreparatur und die Bildung von Enzymen, Hormonen, Neurotransmittern, Antikörpern, etc. verwendet werden.

Was bedeutet der Stickstoffabfall?

Beim Verzehr von Aminosäuren in der Nahrung können bereits im Darm Verdauungsrückstände entstehen, die über den Darm wieder ausgeschieden werden müssen. Aus diesem Grund ist eine regelmäßige Darmsanierung sehr wichtig.

Unabhängig davon entsteht bei der Verwertung von Aminosäuren im Stoffwechsel (außerhalb vom Darm) ein metabolischer Abfall (aus dem Englischen MW für metabolic waste), bzw. auch Stickstoffabfall genannt. Dieser entsteht im Körper im katabolen Stoffwechselweg. Also durch die Verbrennung von katabolen Aminosäuren. Der Stickstoffabfall führt zu Ammoniak, das über Leber und Nieren ausgeschieden werden muss.

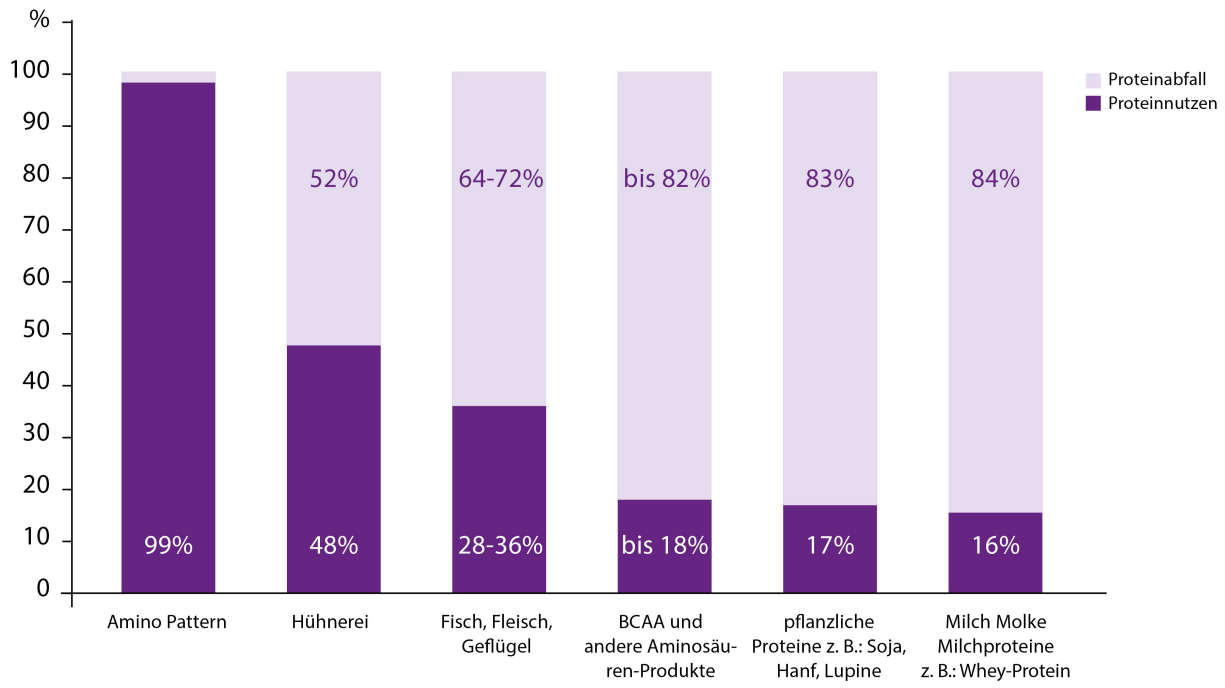
Je höher dieser Stickstoffabfall (MW), desto schlechter! Denn diese katabolen Aminosäuren kann der Körper nicht für die lebensnotwendige Bildung von Aminosäureketten (Proteine) verwenden. Zusätzlich entstehen mehr Stoffwechselrückstände durch die Verbrennung von Aminosäuren, der sogenannte

Stickstoffabfall, der zu Ammoniak führen kann und somit auch eine Belastung für die Leber und Nieren sein kann.

——-

Eiweiß ist nicht gleich Eiweiß! Jede Aminosäurequelle in unserer Ernährung hat eine andere Verwertbarkeit!

——-



Fleisch und Fisch bieten dem menschlichen Körper maximal 36 % aufbauende Aminosäuren. 72 % der Aminosäuren werden verbrannt. Pflanzliche Aminosäurequellen (wie etwa Hülsenfrüchte), Proteinshakes sowie Molke und Milch haben maximal 18 % aufbauende (anabole) Aminosäuren. Der Rest – über 80 % der Aminosäuren werden verbrannt und verursachen den Stickstoffabfall. Das Vollei liefert 48% aufbauende (anabole) Aminosäuren.

Zusätzlich neben den Großteils geringen Anteilen an aufbauenden Aminosäuren in der Nahrung haben zahlreiche Menschen Verdauungsschwächen, was wiederum die Aufnahme von aufbauenden Aminosäuren hemmen kann. Folglich berichten immer mehr Therapeuten den Zusammenhang von Aminosäuremängel und chronischen Beschwerden.

——-

„Das ist das Gelbe vom Ei!“ Weist darauf hin, dass es sich hierbei um etwas besonders Gutes handelt! Dieser Spruch kommt nicht von ungefähr, weil das Eigelb 82 % aufbauende Aminosäuren hat!

——-

(Für chronische Erkrankungen mit bakterieller und/oder viraler Belastung sind Eier nicht zu empfehlen!)

VITA Master Amino Pattern balancieren den pH-Wert

Die VITA Master Amino Pattern haben ein weiteres einzigartiges Charakteristikum – sie sind amphoter. Das bedeutet, sie besitzen sowohl saure als auch basische Eigenschaften, je nachdem was wo im Körper benötigt wird und stellen dadurch sehr gute Puffersysteme dar.

Große Wirkung trotz weniger Kalorien

Trotz der intensiven Wirkungsweise durch den hohen Proteinnutzen liefert 1 g Protein lediglich 4 kcal. Das entspricht 40 Kilokalorien (kcal) Energie pro 10 Presslingen oder 10 Gramm Pulver.

10 Gramm Master Amino Presslinge oder -Pulver entsprechen dem Proteinaufbaunutzen von ca. 80 Gramm Whey-Protein-Konzentrat (77 % Protein), ca.

72 Gramm Sojaprotein (80 % Protein) oder 350 Gramm Fleisch und das nur mit 40 kcal.

Die Vorteile von VITA Master Amino Pattern

- außergewöhnlich hohe Bioverfügbarkeit und 99 % Proteinnutzen
- lediglich ca. 1 % stickstoffproduzierenden Proteinabfall
- innerhalb von 23 Minuten im Blut aufgenommen
- natürliche Herstellung mittels 12-facher Fermentation

https://vita-min.org/kategorie/aminosaeuren/

Empfehlungscode Praxis-Natur-Heilung für www.Vita-min.org

Bei Nutzung dieses Empfehlungscodes werden 7% Rabatt von einer Bestellung abgezogen:

7QDRPNH7 (-7% für immer)