

```
[vc_row type="full_width_background" full_screen_row_position="middle"
column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
bg_color="#ffffff" scene_position="center" top_padding="6%"
bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left"
row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" id="initial"
overlay_strength="0.3" gradient_direction="left_to_right"
shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none"
shape_type=""]
[vc_column column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" centered_text="true" background_color_opacity="1"
background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/1"
tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default"
phone_text_alignment="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none"]
[vc_row_inner
column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
text_align="left"]
[vc_column_inner column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" background_color_opacity="1"
background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/6"
tablet_width_inherit="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid"
bg_image_animation="none"]
[/vc_column_inner]
[vc_column_inner
column_padding="no-extra-padding" column_padding_tablet="inherit"
```

column\_padding\_phone="inherit" column\_padding\_position="all"  
background\_color\_opacity="1" background\_hover\_color\_opacity="1"  
column\_shadow="none" column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self"  
gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="2/3"  
tablet\_width\_inherit="default" column\_border\_width="none"  
column\_border\_style="solid" bg\_image\_animation="none"]

**Dieses Ebook ist aus der Leidenschaft entstanden,  
anderen Menschen zu helfen und ihre Gesundheit  
zu stärken.**

[/vc\_column\_inner][vc\_column\_inner column\_padding="no-extra-padding"  
column\_padding\_tablet="inherit" column\_padding\_phone="inherit"  
column\_padding\_position="all" background\_color\_opacity="1"  
background\_hover\_color\_opacity="1" column\_shadow="none"  
column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self"  
gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="1/6"  
tablet\_width\_inherit="default" column\_border\_width="none"  
column\_border\_style="solid"  
bg\_image\_animation="none"][/vc\_column\_inner][vc\_row\_inner][vc\_column][vc\_row  
][vc\_row type="full\_width\_background" full\_screen\_row\_position="middle"  
column\_margin="default" column\_direction="default"  
column\_direction\_tablet="default" column\_direction\_phone="default"  
scene\_position="center" top\_padding="3%" bottom\_padding="6%"  
text\_color="dark" text\_align="left" row\_border\_radius="none"  
row\_border\_radius\_applies="bg" overlay\_strength="0.3"  
gradient\_direction="left\_to\_right" shape\_divider\_position="bottom"  
bg\_image\_animation="none" shape\_type=""][/vc\_column column\_padding="no-extra-

padding" column\_padding\_tablet="inherit" column\_padding\_phone="inherit"  
column\_padding\_position="all" background\_color\_opacity="1"  
background\_hover\_color\_opacity="1" column\_shadow="none"  
column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self"  
gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="1/1"  
tablet\_width\_inherit="default" tablet\_text\_alignment="default"  
phone\_text\_alignment="default" column\_border\_width="none"  
column\_border\_style="solid" bg\_image\_animation="none"]vc\_row\_inner  
column\_margin="default" column\_direction="default"  
column\_direction\_tablet="default" column\_direction\_phone="default"  
text\_align="left"]vc\_column\_inner column\_padding="no-extra-padding"  
column\_padding\_tablet="inherit" column\_padding\_phone="inherit"  
column\_padding\_position="all" top\_margin="2%" background\_color\_opacity="1"  
background\_hover\_color\_opacity="1" column\_shadow="none"  
column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self"  
gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="1/2"  
tablet\_width\_inherit="default" column\_border\_width="none"  
column\_border\_style="solid" bg\_image\_animation="none"]vc\_column\_text]

## Nur wer die Ursache kennt - findet die Lösung

Wir, die Autoren dieses Ebooks - Robert Haas und Sebastian Achter - haben unser **wertvolles Fachwissen** und unsere **Praxiserfahrung** in ein **umfassendes Werk** verpackt, um es Dir so einfach wie möglich zu machen, Dein gesundheitliches Thema - **Chronische Müdigkeit durch Nebennierenschwäche** - ursächlich zu behandeln und zu lösen.[vc\_column\_text][vc\_column\_inner][vc\_column\_inner  
column\_padding="no-extra-padding" column\_padding\_tablet="inherit"  
column\_padding\_phone="inherit" column\_padding\_position="all" top\_margin="2%"  
background\_color\_opacity="1" background\_hover\_color\_opacity="1"  
column\_shadow="none" column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self"

gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="1/2"  
tablet\_width\_inherit="default" column\_border\_width="none"  
column\_border\_style="solid" bg\_image\_animation="none"]vc\_column\_text]

## Schritt für Schritt Anleitung

Wir wollen Dir mithilfe dieses E-Books ein **Werkzeug** in die Hand geben, um Deine **Probleme Schritt für Schritt zu lösen**, ohne dass Du Dich durch unzählige alternativmedizinische Bücher und Zeitschriften durchwälzen musst. Du wirst durch dieses Buch ein umfassendes Verständnis über das **komplexe Thema Stress** und die **negativen Auswirkungen auf den Körper** erlangen und richtig gegensteuern können.[/vc\_column\_text][[/vc\_column\_inner][[/vc\_row\_inner][[/vc\_column][[/vc\_row][vc\_row type="full\_width\_background" full\_screen\_row\_position="middle" column\_margin="default" column\_direction="default" column\_direction\_tablet="default" column\_direction\_phone="default" bg\_color="#ffffff" scene\_position="center" top\_padding="3%" bottom\_padding="6%" text\_color="dark" text\_align="left" row\_border\_radius="none" row\_border\_radius\_applies="bg" overlay\_strength="0.3" gradient\_direction="left\_to\_right" shape\_divider\_position="bottom" bg\_image\_animation="none" shape\_type=""]vc\_column column\_padding="no-extra-padding" column\_padding\_tablet="inherit" column\_padding\_phone="inherit" column\_padding\_position="all" background\_color\_opacity="1" background\_hover\_color\_opacity="1" column\_shadow="none" column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self" gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="1/1" tablet\_width\_inherit="default" tablet\_text\_alignment="default" phone\_text\_alignment="default" column\_border\_width="none" column\_border\_style="solid" bg\_image\_animation="none"]vc\_row\_inner content\_placement="middle" column\_margin="default" column\_direction="default" column\_direction\_tablet="default" column\_direction\_phone="default"

text\_align="left" class="vertical-align-center"][vc\_column\_inner  
column\_padding="no-extra-padding" column\_padding\_tablet="inherit"  
column\_padding\_phone="inherit" column\_padding\_position="all"  
background\_color\_opacity="0.1" background\_hover\_color\_opacity="1"  
column\_shadow="none" column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self"  
gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="1/6"  
tablet\_width\_inherit="default" column\_border\_width="none"  
column\_border\_style="solid" bg\_image\_animation="none"][image\_with\_animation  
image\_url="3104" animation="Fade In" hover\_animation="none" alignment=""  
border\_radius="none" box\_shadow="none" image\_loading="default"  
max\_width="100%"  
max\_width\_mobile="default"][/vc\_column\_inner][vc\_column\_inner  
column\_padding="no-extra-padding" column\_padding\_tablet="inherit"  
column\_padding\_phone="inherit" column\_padding\_position="all"  
background\_color\_opacity="1" background\_hover\_color\_opacity="1"  
column\_shadow="none" column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self"  
gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="5/6"  
tablet\_width\_inherit="default" column\_border\_width="none"  
column\_border\_style="solid" bg\_image\_animation="none"][vc\_column\_text]

## **Wir - und unsere „Leser“ - sind 100%ig überzeugt von diesem Ebook!**

Zögere nicht, und investiere einen kleinen Betrag in Deine eigene Gesundheit.

Wir bieten Dir dieses Ebook **„Chronische Müdigkeit besiegen“** risikofrei mit einer **30-tägige Geld-Zurück-Garantie** an. Sollte Dir der Inhalt dieses Ebooks nicht zusagen, erstatten wir Dir anstandslos und ohne Rückfragen, innerhalb von 2 Tagen Dein Geld zurück.

Lies nachfolgend, welche Rückmeldungen und Feedbacks wir von unseren zufriedenen Lesern erhalten haben.

```
[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][/vc_column][/vc_row][vc_row
type="full_width_background" full_screen_row_position="middle"
column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
scene_position="center" top_padding="3%" bottom_padding="9%"
bottom_padding_tablet="10%" top_padding_phone="6%"
bottom_padding_phone="12%" text_color="dark" text_align="left"
row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3"
gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom"
bg_image_animation="none" shape_type="" ][vc_column column_padding="no-extra-
padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" background_color_opacity="1"
background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/1"
tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default"
phone_text_alignment="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none" ][vc_row_inner
column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
text_align="left" ][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1"
background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/1"
tablet_width_inherit="default" column_border_width="none"
```

column\_border\_style="solid" bg\_image\_animation="none"]vc\_column\_text]

## Was unsere Kunden zu diesem Ebook sagen

[vc\_column\_text][vc\_column\_inner][vc\_row\_inner][testimonial\_slider style="minimal" star\_rating\_color="accent-color"]testimonial star\_rating="100%" title="Testimonial" id="1675160433546-2" tab\_id="1675160433546-4" name="Klaus Schumacher, Deutschland" quote="Ich litt an einer chronischen Darmkrankheit, die es notwendig machte, kohlenhydratarm und zuckerfrei zu essen. Ich aß daher mehr kohlenhydratreduzierte, dafür aber fetterhöhte Lebensmittel wie Nüsse und Samen und mehr Fette wie Kokosöl, Olivenöl, Leinöl, Hanföl, etc. und wenig bis kein Fleisch. Das ging ein paar Jahre sehr gut. Dann merkte ich aber, dass ich im Fitnessstudio keine Lust und Energie mehr zu trainieren hatte. Ich lag auch oft müde am Sofa statt draußen aktiv zu sein. In meinem Berufsleben war ich unter starker Stressbelastung, was damals absolut anstrengend war. Ich wurde von Jahr zu Jahr müder und ausgelaugter und mein Antrieb und meine Motivation mich zu bewegen und etwas zu unternehmen schwand immer mehr. Ich kann also sagen, dass ich „chronisch müde“ war, und diesen Prozess von topfit bis sehr müde gar nicht richtig bemerkt hatte, da er sehr langsam und schleichend vor sich ging. Als ich von einem Freund auf das Thema einer möglichen Nebennierenschwäche hingewiesen wurde, begann ich zu recherchieren und fand heraus, dass meine Symptome stark mit den Symptomen einer Nebennierenschwäche übereinstimmten. Ich kaufte mir dieses Ebook und war erstaunt, wie gut und genau das Thema der Nebennierenschwäche erläutert und erklärt ist. Ich setzte sofort die guten Empfehlungen auch bzgl. dem Überdenken des Lebensstiles um, konnte meine Stressbelastung im Job reduzieren, machte mich sofort daran meine Ernährung auf fettreduziert umzustellen und nahm einige der empfohlenen Vitalstoffe zum Nebennierenaufbau ein, und spürte innerhalb von zwei Wochen Verbesserungen in meinem Energielevel. Nach Monaten der erfolgreichen

Anpassung bin ich wieder fit und habe Lust zu Laufen und trainieren zu gehen, so wie es früher. Ich werde in Zukunft alles versuchen um dieses hohe Stresslevel und die schädlichen Auswirkungen von Stress auf meinen Körper zu vermeiden.

Vielen Dank für das tolle Ebook und die wertvollen Informationen.“][testimonial star\_rating=“100%“ title=“Testimonial“ id=“1675160433580-8“

tab\_id=“1675160433582-0“ name=“Mathias Binder, Österreich“ quote=“„Ein sehr hilfreicher Ratgeber, wenn der eigene Heilungsprozess ins Stocken gerät und man nicht weiß, woran es liegt. „

Ich habe mehrere Autoimmunerkrankungen, die sich trotz meiner Bemühungen um eine bessere Lebensführung im Laufe der Jahre immer weiter verschlimmert haben. Trotz Ernährungsumstellung (zuerst Keto, dann Paleo/Low Carb) und unzähligen Nahrungsergänzungsmitteln war ich erschöpft, ausgelaugt und konnte meinen Alltag nur mit Mühe bestreiten. Ich hatte jeden Tag Energieeinbrüche, die mich dazu zwangen, mich auszuruhen und hinzulegen. Meine Konzentration war denkbar schlecht und ich war auf Aufputschmittel angewiesen, die aber meine Unruhezustände noch verschlimmerten. Mit einem „Reizdarmsyndrom“ hatte ich auch schon jahrelang zu kämpfen.

Durch eigene Recherchen habe ich ein Problem mit meinen Nebennieren und meinen Stresshormonen vermutet, war aber mit den widersprüchlichen Informationen im Internet überfordert. Außerdem hatte ich viele der Empfehlungen bereits ohne Erfolg umgesetzt.

Durch Zufall stieß ich auf dieses Ebook und war erstaunt, wie genau meine Beschwerden beschrieben waren. Ich verstand auch, warum meine scheinbar „gesunde“ Ernährung mir nicht weiterhalf, sondern mir im Gegenteil noch mehr schadete. Hier wurden die wichtigsten Informationen aus unterschiedlichen Quellen bestmöglich zusammengefasst und für mich verständlich aufbereitet.

Nachdem ich die Empfehlungen von diesem Ebook schrittweise umgesetzt habe, regelmäßig gesunde Snacks und wirksame Nahrungsergänzungen zu mir nahm, hat sich mein Zustand zusehends verbessert. Es war anfangs nicht leicht, die Ernährung

umzustellen, aber schrittweise ist es mir gelungen. Meine Müdigkeit tagsüber ist verschwunden und die Unruhezustände habe ich auch nicht mehr.

Klare Empfehlung und Dankeschön an die

Autoren!"][/testimonial\_slider]][/vc\_column]][/vc\_row]][vc\_row

type="full\_width\_background" full\_screen\_row\_position="middle"

column\_margin="default" column\_direction="default"

column\_direction\_tablet="default" column\_direction\_phone="default"

bg\_color="#ffffff" scene\_position="center" top\_padding="3%"

bottom\_padding="6%" text\_color="dark" text\_align="left"

row\_border\_radius="none" row\_border\_radius\_applies="bg" overlay\_strength="0.3"

gradient\_direction="left\_to\_right" shape\_divider\_position="bottom"

bg\_image\_animation="none" shape\_type="" ][vc\_column column\_padding="no-extra-

padding" column\_padding\_tablet="inherit" column\_padding\_phone="inherit"

column\_padding\_position="all" background\_color\_opacity="1"

background\_hover\_color\_opacity="1" column\_shadow="none"

column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self"

gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="1/1"

tablet\_width\_inherit="default" tablet\_text\_alignment="default"

phone\_text\_alignment="default" column\_border\_width="none"

column\_border\_style="solid" bg\_image\_animation="none" ][vc\_row\_inner

column\_margin="default" column\_direction="default"

column\_direction\_tablet="default" column\_direction\_phone="default"

text\_align="left" ][vc\_column\_inner column\_padding="no-extra-padding"

column\_padding\_tablet="inherit" column\_padding\_phone="inherit"

column\_padding\_position="all" top\_margin="2%" background\_color\_opacity="1"

background\_hover\_color\_opacity="1" column\_shadow="none"

column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self"

gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="1/1"

tablet\_width\_inherit="default" column\_border\_width="none"

column\_border\_style="solid" bg\_image\_animation="none"][vc\_column\_text]

## Was Du durch dieses Ebook „Chronische Müdigkeit besiegen“ erfährst und lernen könntest:

[/vc\_column\_text][vc\_column\_inner][vc\_row\_inner][vc\_row\_inner  
column\_margin="default" column\_direction="default"  
column\_direction\_tablet="default" column\_direction\_phone="default"  
text\_align="left"][vc\_column\_inner column\_padding="no-extra-padding"  
column\_padding\_tablet="inherit" column\_padding\_phone="inherit"  
column\_padding\_position="all" background\_color\_opacity="1"  
background\_hover\_color\_opacity="1" column\_shadow="none"  
column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self"  
gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="1/2"  
tablet\_width\_inherit="default" column\_border\_width="none"  
column\_border\_style="solid" bg\_image\_animation="none"]

Du lernst die **Hintergründe von Stress** und den **Unterschied von positivem und negativem**, überfordernden **Stress** kennen.

Weiters erfährst Du die **wichtigsten Stressfaktoren und Stressursachen** und mögliche Auswirkungen von chronischem Stress.

Wir erläutern Dir die **Ursachen einer Nebennierenbelastung** und die körperlichen Reaktionsvorgänge, die durch die Ausschüttung von Stresshormonen, entstehen.

Du lernst die **verschiedenen Stresstadien der Nebennieren** mit den unterschiedlichen Symptomen, und den weitreichenden negativen Auswirkungen der finalen Erschöpfungsphase der Nebennieren kennen.

Du erfährst die **Hauptregelsysteme der Stressreaktion im Körper**, die Wirkungsweise der wichtigen Stressachsen HPA-Achse und SAM-Achse und die wichtigsten Hormone der Nebennieren und deren Wirkungen auf den Körper.

Du erhältst wertvolle Informationen über die **richtige Ernährung bei Nebennierenschwäche**.

[/vc\_column\_inner][vc\_column\_inner column\_padding="no-extra-padding"  
column\_padding\_tablet="inherit" column\_padding\_phone="inherit"  
column\_padding\_position="all" background\_color\_opacity="1"  
background\_hover\_color\_opacity="1" column\_shadow="none"  
column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self"  
gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="1/2"  
tablet\_width\_inherit="default" column\_border\_width="none"  
column\_border\_style="solid" bg\_image\_animation="none"]

Du bekommst außerdem **Empfehlungen** zu wichtigen **Vitalstoffen**,  
**Nahrungsergänzungsmitteln** und **Adaptogenen**.

Weiters verstehst Du, warum es so wichtig ist, **Stress in Zukunft zu vermeiden**  
und **Stressmanagement zu betreiben**.

Du erhältst einen Überblick, über die **verschiedenen Möglichkeiten der**  
**Stressharmonisierung und Entspannungstechniken**, und wir erläutern Dir auch  
die Wichtigkeit von **Persönlichkeitsentwicklung** und **Persönlichkeitsstärkung**  
für Deine stressfreie Zukunft.

Weiters erhältst Du Informationen über eine den Heilungsprozess unterstützende  
**Bioresonanz Therapie** und **wie Du einen guten Therapeuten finden kannst**.

Du bekommst außerdem eine **Checkliste der Vorgangsweise zur**  
**Stressharmonisierung und Heilung der Nebennierenschwäche**.

Zusätzlich erfährst Du noch die wichtigsten Punkte der **Abgrenzung der**  
**Nebennierenschwäche zu einer Leberüberlastung**, zu einer  
**Schilddrüsenproblematik** und zu einer **Neurologischen Erschöpfung**.

[/vc\_column\_inner][vc\_row\_inner][vc\_column][vc\_row][vc\_row  
type="full\_width\_background" full\_screen\_row\_position="middle"  
column\_margin="default" column\_direction="default"  
column\_direction\_tablet="default" column\_direction\_phone="default"  
scene\_position="center" top\_padding="6%" text\_color="dark" text\_align="left"  
row\_border\_radius="none" row\_border\_radius\_applies="bg" id="inhaltsverzeichnis"

```

overlay_strength="0.3" gradient_direction="left_to_right"
shape_divider_position="bottom" bg_image_animation="none"
shape_type=""[vc_column column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" background_color_opacity="1"
background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/1"
tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default"
phone_text_alignment="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text
css=".vc_custom_1641921047591{margin-bottom: 30px !important;}"]

```

# Inhaltsverzeichnis Ebook „Chronische Müdigkeit besiegen“

```
[/vc_column_text][toggles style="default" accordion="true"][toggle color="Accent-Color" title="1
```

Einleitung“][vc\_raw\_html]]JTND b2wIM0UIMEElMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlMjAl  
M0NsaSUzRSUzQ3NwYW4lM0UxLjElM0MlMkZzcGFuJTNFJTlwJTNDcCUzRUFsbGdl  
bWVpbmVzJTNDJTJGcCUzRSUzQyUyRmxpJTNFJTBBJTlwJTlwJTlwJTlwJTlwJTlwJTlw  
JTlwJTND bGklM0UIM0NzcGFuJTNFM S4yJTNDJTJGc3BhbiUzRSUyMCUzQ3AlM0VB  
dWZydWYlMjB6dXIlMjBWZXJhbnR3b3J0dW5ncyVDM yVCQ2Jlcm5haG1lJTlwdW5kJTI  
wRWlnZW5pbml0aWF0aXZlJTNDJTJGcCUzRSUzQyUyRmxpJTNFJTBBJTlwJTlwJTlwJ  
TlwJTlwJTlwJTlwJTlwJTND bGklM0UIM0NzcGFuJTNFM S4zJTNDJTJGc3BhbiUzRSUy  
MCUzQ3AlM0VEaWUlMjBBdXRvc mVuJTlw c3RlbGxlbiUyMHNP Y2glMjB2b3IlM0MlM  
kZwJTNFJTNDJTJGbGklM0UIMEElMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlM0NsaSUzR  
SUzQ3NwYW4lM0UxLjQlM0MlMkZzcGFuJTNFJTlwJTNDcCUzRVByYXhpc2VyZmFoc  
nVuZyUyMGRlciUyMFByYXhpcyUyME5hdHVyJTlwSGVpbH V uZyUzOyUyRnAlM0Ul

M0MlMkZsaSUzRSUwQSUyMCUyMCUyMCUyMCUyMCUyMCUyMCUyMCUzQ2xpJ  
TNFJTNDc3BhbiUzRTEuNSUzQyUyRnNwYW4lM0UIMjAlM0NwJTNTFUHjvZHVrdGVt  
cGZlaGx1bmdlbUyMGluJTlWZGllc2VtJTlWQnVjaCUzQyUyRnAlM0UIM0MlMkZsaSUz  
RSUwQSUyMCUyMCUyMCUyMCUyMCUyMCUyMCUyMCUzQ2xpJTNTFJTNDc3Bhbi  
UzRTEuNiUzQyUyRnNwYW4lM0UIMjAlM0NwJTNTFV2llZGVyaGVyc3RlbGx1bmclMjB  
JaHJlciUyMEdlc3VuZGhlaXQlMjBpc3QlMjB1bnNlciUyMFppZWwlM0MlMkZwJTNTFJT  
NDJTJGbgGklM0UIMEElM0MlMkZvbCUzRQ==[/vc\_raw\_html][vc\_column\_text][vc\_co  
lumn\_text][toggle][toggle color="Accent-Color" title="2 Allgemeines über Stress,  
und warum dieser so schädlich  
ist"][/vc\_raw\_html]JTNDb2wlM0UIMEElMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlM0NsaS  
UzRSUzQ3NwYW4lM0UyLjEuMSUzQyUyRnNwYW4lM0UIMjAlM0NwJTNTFTmVnYXR  
pdmVyJTlwdW5kJTlwcG9zaXRpdMvyJTlWU3RyZXNzJTNDJTJGcCUzRSUzQyUyRmxp  
JTNTFJTBBJTlWJTlWJTlWJTlWJTlWJTlWJTlWJTlWJTlWJTNDbGklM0UIM0NzcGFuJTNTFMi4xLj  
lM0MlMkZzcGFuJTNTFJTlWJTNDcCUzRUNocm9uaXNjaGVyJTlWU3RyZXNzJTlwdnM  
uJTlWS3VyenplaXQlMjBTdHJlc3MlM0MlMkZwJTNTFJTNDJTJGbgGklM0UIMEElMjAlMj  
AlMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlM0NsaSUzRSUzQ3NwYW4lM0UyLjEuMyUzQyUyRnN  
wYW4lM0UIMjAlM0NwJTNTFU3RyZXNzYWNoc2VuJTlWZGVzJTlWR2VoaXJucyUyMH  
VuZCUyME5lYmVubmlcmVuJTlWRXJzY2glQzMlQjZwZnVuZyUzQyUyRnAlM0UIM0M  
lMkZsaSUzRSUwQSUyMCUyMCUyMCUyMCUyMCUyMCUyMCUyMCUzQ2xpJTNTFJ  
TNDc3BhbiUzRTluMS40JTNDJTJGc3BhbiUzRSUyMCUzQ3AlM0VTdHJlc3MlMjB1bm  
QlMjBkaWUIMjBEYXJtLUhpcm4tQWNoc2UIM0MlMkZwJTNTFJTNDJTJGbgGklM0UIME  
ElMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlM0NsaSUzRSUzQ3NwYW4lM0UyLjEuNSUzQ  
yUyRnNwYW4lM0UIMjAlM0NwJTNTFU3RyZXNzJTlwdW5kJTlWUHN5Y2hvLU5ldXJvL  
UVuZG9rcmluby1JbW11bm9sb2dpZSUzQyUyRnAlM0UIM0MlMkZsaSUzRSUwQSUy  
MCUyMCUyMCUyMCUyMCUyMCUyMCUyMCUzQ2xpJTNTFJTNDc3BhbiUzRTluMS4  
2JTNDJTJGc3BhbiUzRSUyMCUzQ3AlM0VTdHJlc3N1cnNhY2hlbiUzQyUyRnAlM0UIM  
0MlMkZsaSUzRSUwQSUzQyUyRm9sJTNTF[/vc\_raw\_html][vc\_column\_text][vc\_colum  
n\_text][toggle][toggle color="Accent-Color" title="3 Entstehung der  
Nebennierenschwäche"][/vc\_raw\_html]JTNDb2wlM0UIMEElMjAlMjAlMjAlMjAlMjAlM

| 14

UyRmxpJTNFJTBBJTA5JTA5JTNDbGklM0UIM0NzcGFuJTNFNC4xLjMlM0MlMkZzcG  
FuJTNFJTIwJTNDcCUzRVdpZGVyc3RhbmRzcGhhc2UIMjBkZXIlMjBOZWJlbn5pZXJlb  
iUyMCUzRCUyMEJlZ2lubmVuZGULMjBFcnNjaCVDMyVCNnBmdW5nc3BoYXNlJTND  
JTJGcCUzRSUzQyUyRmxpJTNFJTBBJTA5JTA5JTNDbGklM0UIM0NzcGFuJTNFNC4xLj  
QlM0MlMkZzcGFuJTNFJTIwJTNDcCUzRUUVyc2NoJUMzJUI2cGZ1bmdzcGhhc2UIMjB  
kZXIlMjBOZWJlbn5pZXJlbiUzQyUyRnAlM0UIM0MlMkZsaSUzRSUwQSUwOSUwOS  
UzQ2xpJTNFJTNDc3BhbiUzRTQuMiUzQyUyRnNwYW4lM0UIMjAlM0NwJTNFRGlJTl  
wRnVua3Rpb24lMjBkZXIlMjBOZWJlbn5pZXJlbiUyQyUyMGRlciUyMEhQQS1BY2hzZ  
SUyMHVuZCUyMFNBTS1BY2hzZSUzQyUyRnAlM0UIM0MlMkZsaSUzRSUwQSUwO  
SUwOSUzQ2xpJTNFJTNDc3BhbiUzRTQuMyUzQyUyRnNwYW4lM0UIMjAlM0NwJTN  
FRWludGVpbHVuZyUyMGRlciUyMEhvcm1vbmUIMjAlQzMlQkNiZXIlMjBOZWJlbn5p  
ZXJlbnJpbmRlJTlwdW5kJTlwdmViZW5uaWVyZW5tYXJrJTNDJTJGcCUzRSUzQyUyRm  
xpJTNFJTBBJTA5JTA5JTNDbGklM0UIM0NzcGFuJTNFNC40JTNDJTJGc3BhbiUzRSUy  
MCUzQ3AlM0Vlb3Jtb25lJTlwbmFjaCUyMFdpdpcmt1bmclMjBpbSUyMEslQzMlQjZycGV  
yJTNDJTJGcCUzRSUzQyUyRmxpJTNFJTBBJTA5JTA5JTNDbGklM0UIM0NzcGFuJTNF  
NC40LjElM0MlMkZzcGFuJTNFJTIwJTNDcCUzRUdsdWtva29ydGlr2lkZSUzQyUyRn  
AlM0UIM0MlMkZsaSUzRSUwQSUwOSUwOSUzQ2xpJTNFJTNDc3BhbiUzRTQuNC4x  
JTNDJTJGc3BhbiUzRSUyMCUzQ3AlM0VNaW5lcmFsb2tvcnRpa29pZGULM0MlMkZwJ  
TNFJTNDJTJGbGklM0UIMEElMDklMDklM0NsaSUzRSUzQ3NwYW4lM0U0LjQuMiUz  
QyUyRnNwYW4lM0UIMjAlM0NwJTNFQW5kcm9nZW5lJTNDJTJGcCUzRSUzQyUyRm  
xpJTNFJTBBJTA5JTA5JTNDbGklM0UIM0NzcGFuJTNFNC40LjQlM0MlMkZzcGFuJTN  
FJTIwJTNDcCUzRUthdGVjaG9sYW1pbmUIM0MlMkZwJTNFJTNDJTJGbGklM0UIMEE  
lMDklMDklM0NsaSUzRSUzQ3NwYW4lM0U0LjUIM0MlMkZzcGFuJTNFJTIwJTNDcC  
UzRUUV4a3VycyUyMC0lMjBTdHJlc3MlMjB1bmQlMjBTdHJlc3N2ZXJhcmJlaXR1bmclM  
0MlMkZwJTNFJTNDJTJGbGklM0UIMEElMDklMDklM0NsaSUzRSUzQ3NwYW4lM0U  
0LjUuMSUzQyUyRnNwYW4lM0UIMjAlM0NwJTNFU3RyZXNzJTIwaXN0JTIwaW1tZXI  
lMjBpbmRpdmlkdWVsbCUzQyUyRnAlM0UIM0MlMkZsaSUzRSUwQSUwOSUwOSUz  
Q2xpJTNFJTNDc3BhbiUzRTQuNS4yJTNDJTJGc3BhbiUzRSUyMCUzQ3AlM0VIYXVwd  
HJlZ2Vsc3lzdGVtZSUyMGRlciUyMFN0cmVzc3JlYWt0aW9uJTNDJTJGcCUzRSUzQyUy

| 16

| 17

| 18

```
column_direction_phone="default" bg_color="#ffffff" scene_position="center"
top_padding="3%" bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left"
row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3"
gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom"
bg_image_animation="none" shape_type=""[vc_column column_padding="no-extra-
padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" background_color_opacity="1"
background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/1"
tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default"
phone_text_alignment="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner
column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1"
background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/1"
tablet_width_inherit="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text]
```

## Nutze Deine wertvolle Zeit sinnvoll

```
[/vc_column_text][/vc_column_inner][/vc_row_inner][vc_row_inner
column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding"
```

```
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" background_color_opacity="1"
background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/2"
tablet_width_inherit="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none"]
```

### **Analysiere Deine stressigen und belastenden Situationen**

#### **Erarbeite mögliche Szenarien, um Dein Leben in Zukunft stressreduziert absolvieren zu können**

```
[/vc_column_inner][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" background_color_opacity="1"
background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/2"
tablet_width_inherit="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none"]
```

### **Baue stressfreie Phasen in Deinen Alltag ein und finde Deine Entspannungstechniken**

#### **Verstehe die Wichtigkeit von Stressmanagement und Stressabbau für Deine Zukunft**

```
[/vc_column_inner][vc_row_inner][/vc_column][vc_row][vc_row
type="full_width_background" full_screen_row_position="middle"
column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
```

```

bg_color="#3e5453" scene_position="center" top_padding="3%"
bottom_padding="6%" text_color="dark" text_align="left"
row_border_radius="none" row_border_radius_applies="bg" overlay_strength="0.3"
gradient_direction="left_to_right" shape_divider_position="bottom"
bg_image_animation="none" shape_type=""[vc_column column_padding="no-extra-
padding" column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" background_color_opacity="1"
background_hover_color_opacity="1" column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/1"
tablet_width_inherit="default" tablet_text_alignment="default"
phone_text_alignment="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_row_inner
column_margin="default" column_direction="default"
column_direction_tablet="default" column_direction_phone="default"
text_align="left"][vc_column_inner column_padding="no-extra-padding"
column_padding_tablet="inherit" column_padding_phone="inherit"
column_padding_position="all" top_margin="2%" background_color_opacity="1"
background_hover_color_opacity="1" font_color="#ffffff" column_shadow="none"
column_border_radius="none" column_link_target="_self"
gradient_direction="left_to_right" overlay_strength="0.3" width="1/1"
tablet_width_inherit="default" column_border_width="none"
column_border_style="solid" bg_image_animation="none"][vc_column_text
css=".vc_custom_1675160671600{margin-bottom: 30px !important;}"]

```

## **Beende Deinen Leidensweg und erhalte Dein schönes Leben zurück**

```

[/vc_column_text][vc_column_text css=".vc_custom_1675160685589{margin-bottom:
30px !important;}"]Bestelle Dein Ebook jetzt und überzeuge Dich von den wertvollen

```

und leicht umsetzbaren Informationen und

Empfehlungen.[/vc\_column\_text][vc\_column\_inner][vc\_row\_inner][vc\_row\_inner  
column\_margin="default" column\_direction="default"  
column\_direction\_tablet="default" column\_direction\_phone="default"  
text\_align="left"][vc\_column\_inner column\_padding="no-extra-padding"  
column\_padding\_tablet="inherit" column\_padding\_phone="inherit"  
column\_padding\_position="all" background\_color\_opacity="1"  
background\_hover\_color\_opacity="1" column\_shadow="none"  
column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self"  
gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="1/6"  
tablet\_width\_inherit="default" column\_border\_width="none"  
column\_border\_style="solid" bg\_image\_animation="none"][image\_with\_animation  
image\_url="5670" animation="Fade In" hover\_animation="none" alignment=""  
border\_radius="none" box\_shadow="none" image\_loading="default"  
max\_width="100%" max\_width\_mobile="default" img\_link="/produkt/ebook-  
histaminintoleranz-verstehen-besiegen-und-wieder-alles-essen-  
koennen/"][/vc\_column\_inner][vc\_column\_inner column\_padding="no-extra-padding"  
column\_padding\_tablet="inherit" column\_padding\_phone="inherit"  
column\_padding\_position="all" background\_color\_opacity="1"  
background\_hover\_color\_opacity="1" column\_shadow="none"  
column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self"  
gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="5/6"  
tablet\_width\_inherit="default" column\_border\_width="none"  
column\_border\_style="solid" bg\_image\_animation="none"]

[nectar\_btn size="large" button\_style="regular" button\_color\_2="Accent-Color"

icon\_family="none" button\_id="cart\_click\_bottom" text="Ebook in den Warenkorb  
legen"]

[vc\_raw\_html]JTNDc2NyaXB0JTNFJTBBaF1ZXJ5JTI4JTI3JTIzY2FydF9jbGlja1  
9ib3R0b20lMjclMjkuY2xpY2slMjhmdW5jdGlvbiUyOCUyOSU3QmpRdWVyeSUyOCUy  
Ny5zaW5nbGVfYWVRkX3RvX2NhcnRfYnV0dG9uJTI3JTI5LmNsaWNrJTI4JTI5JTdEJTI5  
JTNDJTJGc2NyaXB0JTNF[/vc\_raw\_html][[/vc\_column\_inner][[/vc\_row\_inner][[/vc\_colum  
n][[/vc\_row][vc\_row type="in\_container" full\_screen\_row\_position="middle"  
column\_margin="default" column\_direction="default"  
column\_direction\_tablet="default" column\_direction\_phone="default"  
scene\_position="center" text\_color="dark" text\_align="left"  
row\_border\_radius="none" row\_border\_radius\_applies="bg" overlay\_strength="0.3"  
gradient\_direction="left\_to\_right" shape\_divider\_position="bottom"  
bg\_image\_animation="none"]

[vc\_column column\_padding="no-extra-padding"  
column\_padding\_tablet="inherit" column\_padding\_phone="inherit"  
column\_padding\_position="all" background\_color\_opacity="1"  
background\_hover\_color\_opacity="1" column\_shadow="none"  
column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self"  
gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="1/1"  
tablet\_width\_inherit="default" tablet\_text\_alignment="default"  
phone\_text\_alignment="default" column\_border\_width="none"  
column\_border\_style="solid" bg\_image\_animation="none"]

[divider line\_type="No  
Line" custom\_height="20"]

[/vc\_column][[/vc\_row][vc\_row type="in\_container"  
full\_screen\_row\_position="middle" column\_margin="default"  
column\_direction="default" column\_direction\_tablet="default"  
column\_direction\_phone="default" scene\_position="center" text\_color="dark"  
text\_align="left" row\_border\_radius="none" row\_border\_radius\_applies="bg"  
overlay\_strength="0.3" gradient\_direction="left\_to\_right"  
shape\_divider\_position="bottom" bg\_image\_animation="none"  
shape\_type="" ]

[vc\_column column\_padding="no-extra-padding"  
column\_padding\_tablet="inherit" column\_padding\_phone="inherit"

column\_padding\_position="all" background\_color\_opacity="1"  
background\_hover\_color\_opacity="1" column\_shadow="none"  
column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self"  
gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="1/1"  
tablet\_width\_inherit="default" tablet\_text\_alignment="default"  
phone\_text\_alignment="default" column\_border\_width="none"  
column\_border\_style="solid" bg\_image\_animation="none"]vc\_column\_text] Falls Du  
Dich in meiner Praxis auf Nebennierenschwäche, arretierte Stressachsen und  
weitere gesundheitliche Belastungen mittels Bioresonanz testen lassen möchtest,  
kannst Du Dich [hier](#) per Email melden oder mit dem Online Buchungstool - rechts  
oben auf der Webseite - einen Termin vereinbaren. Alles  
Gute![/vc\_column\_text][[/vc\_column]][/vc\_row][vc\_row type="in\_container"  
full\_screen\_row\_position="middle" column\_margin="default"  
column\_direction="default" column\_direction\_tablet="default"  
column\_direction\_phone="default" scene\_position="center" text\_color="dark"  
text\_align="left" row\_border\_radius="none" row\_border\_radius\_applies="bg"  
overlay\_strength="0.3" gradient\_direction="left\_to\_right"  
shape\_divider\_position="bottom" bg\_image\_animation="none"]vc\_column  
column\_padding="no-extra-padding" column\_padding\_tablet="inherit"  
column\_padding\_phone="inherit" column\_padding\_position="all"  
background\_color\_opacity="1" background\_hover\_color\_opacity="1"  
column\_shadow="none" column\_border\_radius="none" column\_link\_target="\_self"  
gradient\_direction="left\_to\_right" overlay\_strength="0.3" width="1/1"  
tablet\_width\_inherit="default" tablet\_text\_alignment="default"  
phone\_text\_alignment="default" column\_border\_width="none"  
column\_border\_style="solid"  
bg\_image\_animation="none"]vc\_column\_text][[/vc\_column\_text]][/vc\_column]][/vc\_row  
]